



Comunicato stampa

ASST Fatebenefratelli Sacco inaugura il nuovo Centro Antifumo della Casa di Comunità Don Orione

Un nuovo percorso di salute e cambiamento per accompagnare i cittadini che desiderano smettere di fumare

Milano, 29 maggio 2026 – In occasione della Giornata Mondiale senza Tabacco, promossa ogni anno dall'Organizzazione Mondiale della Sanità il 31 maggio, l'ASST Fatebenefratelli Sacco inaugura il nuovo **Centro Antifumo della Casa di Comunità Don Orione** di Milano, in viale Don Luigi Orione 2.

L'iniziativa si è svolta questa mattina alla presenza della Direttrice Generale dell'ASST Fatebenefratelli Sacco, Maria Grazia Colombo, del Direttore Socio Sanitario, Enrico Frisone, e del Prof. Girolamo Sirchia, già Ministro della Salute e promotore della normativa che nel 2003 introdusse per la prima volta nel nostro Paese il divieto di fumo nei locali pubblici. Presenti anche numerosi cittadini, già presi in carico dal nuovo servizio e i professionisti della Casa di Comunità diretta dal Dott. Fabrizio Gervasoni.

In Italia i fumatori rappresentano ancora oltre un adulto su cinque. Sebbene smettere di fumare sia oggi una priorità per sei fumatori su dieci, la cessazione del consumo di tabacco resta un obiettivo difficile da raggiungere senza un adeguato supporto specialistico. Le evidenze scientifiche mostrano che solo una minoranza dei fumatori, infatti, riesce a smettere autonomamente e a mantenere l'astinenza nel lungo periodo. In questo contesto, i percorsi strutturati aumentano significativamente le probabilità di successo e riducono il rischio di ricaduta; tuttavia, è ancora limitata la conoscenza dei servizi dedicati alla disassuefazione dal fumo presenti sul territorio.

“Mi piace pensare che questa inaugurazione non rappresenti soltanto l'apertura di un nuovo servizio, ma anche un invito rivolto alla comunità: quello a diventare, pacificamente, rivoluzionari nei confronti della propria salute”, dichiara la Dott.ssa Tiziana Fanucchi, psicologa referente del Servizio di Promozione della Salute dell'ASST Fatebenefratelli Sacco e promotrice del nuovo Centro Antifumo territoriale. “Ogni venerdì qui si riunisce un gruppo di persone che hanno deciso di mettersi in gioco. Certamente per smettere di fumare, ma anche per comprendere meglio se stesse, le proprie abitudini, le proprie risorse e la propria capacità di cambiare. Per questo il gruppo del venerdì rappresenta una piccola comunità nella comunità: uno spazio in cui, partendo dalla relazione con la sigaretta, ciascuno può intraprendere un percorso di crescita personale, di maggiore consapevolezza e di cambiamento che riguarda la propria vita nel suo insieme”.

Un percorso multidisciplinare e personalizzato

Il Centro Antifumo si rivolge a tutti coloro che desiderano smettere di fumare, ai fumatori con patologie respiratorie, cardiovascolari o altre malattie correlate al tabacco, nonché ai professionisti sanitari che intendono orientare i propri assistiti verso un supporto specialistico qualificato. Il servizio promuove la



ASST Fatebenefratelli Sacco

cessazione non soltanto del fumo di sigarette tradizionali, ma anche dell'uso di sigarette elettroniche e prodotti a tabacco riscaldato.

Il percorso proposto è multidisciplinare, integrato, basato su evidenze scientifiche e personalizzato in base alle caratteristiche cliniche e motivazionali della persona. Smettere di fumare, infatti, non è un evento isolato ma un percorso che richiede tempo, motivazione e supporto specialistico. Il percorso offerto prevede una valutazione iniziale pneumologica e psicologica, il supporto farmacologico e motivazionale – individuale e di gruppo – oltre ad un monitoraggio e follow-up nel tempo.

Un nuovo punto di riferimento territoriale per smettere di fumare

“Il primo periodo di attività del nuovo Centro Antifumo ha confermato l'esistenza di un bisogno elevato sul territorio”, spiega il Dott. Davide Raiteri, pneumologo presso la UOC Pneumologia dell'Ospedale Sacco, diretta dal professor Santus, e Responsabile del nuovo Centro Antifumo. “Nei primi quattro mesi, con un'apertura settimanale, il Centro ha già preso in carico oltre 50 cittadini e registra un aumento continuo di richieste. Questo dato testimonia il crescente interesse verso i percorsi di disassuefazione dal fumo - favorito anche dalla recente possibilità per i Centri Antifumo di prescrivere gratuitamente trattamenti farmacologici di supporto alla cessazione. Inoltre, evidenzia l'importanza di rafforzare servizi territoriali che offrano un supporto specialistico tempestivo e vicino alle persone che decidono di smettere di fumare, poiché la motivazione a smettere di fumare rappresenta spesso una finestra temporale delicata che richiede risposte tempestive”.

L'ASST Fatebenefratelli Sacco sta lavorando per estendere progressivamente l'esperienza anche ad altre Case di Comunità sul territorio milanese e per attivare il servizio anche presso l'Ospedale Sacco, dove era storicamente presente, attraverso la costruzione di una rete di professionisti dedicati ai percorsi di prevenzione e promozione della salute.

Modalità di accesso

L'accesso al Centro Antifumo avviene tramite prescrizione medica per **“Prima visita pneumologica - quesito diagnostico: Disassuefazione da Fumo”**.

La prenotazione può essere effettuata tramite CUP regionale o presso i CUP territoriali di ASST Fatebenefratelli Sacco. Le attività del servizio si svolgono ogni venerdì presso la Casa di Comunità Don Orione.

Per informazioni: centroantifumo@asst-fbf-sacco.it

Per ulteriori informazioni

Ufficio Stampa e Comunicazione ASST Fatebenefratelli Sacco:

Elisabetta Benini 339.1503482

comunicazione@asst-fbf-sacco.it

elisabetta.benini@asst-fbf-sacco.it