

## CARTA DEI SERVIZI

---

# ASST Fatebenefratelli Sacco Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze (DSMD)



(aggiornamento novembre 2025)

## DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE E DELLE DIPENDENZE (DSMD)

**Direttore:** Prof. Bernardo Dell'Osso ([bernardo.delloso@asst-fbf-sacco.it](mailto:bernardo.delloso@asst-fbf-sacco.it))

**Vicedirettore:** Dott. Antonio Fusi ([antonio.fusi@asst-fbf-sacco.it](mailto:antonio.fusi@asst-fbf-sacco.it))

L'area della salute mentale include l'insieme delle attività orientate a promuovere la tutela della salute mentale e del benessere psicologico e a contrastare gli effetti di esclusione sociale che i disturbi psichici e altre patologie o problematiche connesse possono causare.

Con la L.R. 23/2015 e la successiva L.R. 15/2016 l'area della salute mentale è stata strutturata in forma dipartimentale e presso le Aziende Socio-Sanitarie Territoriali (ASST) sono stati definiti i **Dipartimenti di Salute Mentale e delle Dipendenze (DSMD)**.

Il DSMD dell'ASST Fatebenefratelli Sacco comprende:

- **Struttura Complessa Psichiatria 1 – P.O. Fatebenefratelli e Oftalmico**
- **Struttura Complessa Psichiatria 2 – P.O. Luigi Sacco**
- **Struttura Complessa Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza (UONPIA)**
- **Struttura Complessa Dipendenze**
- **Unità Operativa Semplice Dipartimentale Residenzialità e Lavoro**

Il DSMD attua azioni di prevenzione, valutazione multidimensionale dei bisogni, presa in carico, cura e riabilitazione promuovendo l'integrazione dei servizi ospedalieri e territoriali, garantendo la continuità dei percorsi di cura.

### **S.C. Psichiatria 1 – P.O. Fatebenefratelli e Oftalmico | Direttore f.f.: Dott. Antonio Fusi**

#### **Finalità**

Fornitura di servizi e prestazioni sia ospedaliere sia territoriali, integrate con attività assistenziali, sociali, educative e culturali, concordate con le ATS, Enti locali e altre Agenzie di sostegno e promozione della persona sofferente per il disagio psichico o patologia psichiatrica.

#### **Presidi della S.C. Psichiatria 1 (Fatebenefratelli e Oftalmico)**

- Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC)
- 3 Centri Psicosociali (CPS)
- 2 Centri Diurni (CD)
- S.S. Disturbi del Comportamento Alimentare (Disturbi dell'Alimentazione e Nutrizione)
- Ambulatorio per la Diagnosi e Cura dei Disturbi dell'Umore e dell'Ansia
- Centro Psiche Donna
- Ambulatorio per la diagnosi e il trattamento dell'ADHD nell'adulto
- Ambulatorio per le comorbidità psichiche associate agli autismo ad alto funzionamento nell'adulto

### **S.S. Degenza Psichiatrica Fatebenefratelli | Responsabile: Dott. Filippo Dragogna**

Le S.S. Degenza Psichiatrica effettuano interventi diagnostico-terapeutici complessi in regime di ricovero ospedaliero volontario (TSV -Trattamento Sanitario Volontario) o in regime di Trattamento Sanitario Obbligatorio (TSO) rivolti a pazienti con disturbi psichiatrici in fase acuta o di riacutizzazione, oltre a garantire attività di consulenza presso i pronto soccorso e gli altri reparti ospedalieri.

## **Urgenza Psichiatrica**

Per i pazienti in fase acuta è presente un servizio di guardia attiva psichiatrica 24/24 ore per 365 giorni/anno presso il **Pronto Soccorso dell’Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico** in via Castelfidardo, 14 – 20121 Milano

## **Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC Fatebenefratelli)**

Le strutture ospedaliere del Dipartimento effettuano interventi diagnostico-terapeutici complessi, in regime di ricovero presso gli SPDC per pazienti con disturbi psichiatrici in fase acuta o di riacutizzazione prevalentemente di tipo psicotico, disturbi di personalità, affettivi o del controllo degli impulsi oppure in seguito a reazioni acute ad eventi di vita stressanti, la cui gestione in ambito ambulatoriale o domiciliare sia impossibile o presenti significativi aspetti di problematicità o rischio. La S.C. Psichiatria 1 è dotata di un SPDC con 15 posti letto:

### **SPDC Fatebenefratelli**

 Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico – Edificio Medicine  
 Piazzale Principessa Clotilde, 3 – 20121 Milano  
 02.6363.2527  
 [spdc.fbf@asst-fbf-sacco.it](mailto:spdc.fbf@asst-fbf-sacco.it)

## **S.S. Psichiatria del Territorio e delle Comunità 1 | Responsabile: Dott.ssa Laura Bellini**

Le S.S. Psichiatria del Territorio e delle Comunità 1 e 2 agiscono su base territoriale e raggruppano strutture ambulatoriali (Centri Psicosociali) e riabilitative (Centri Diurni) che accolgono il paziente sia dopo una fase di valutazione diretta che dopo un eventuale ricovero, per dare risposta a specifici bisogni di cura, riabilitazione e assistenza.

In particolare, il Centro Psicosociale (CPS) è il presidio socio-sanitario territoriale in cui si realizza la presa in carico dell’utente psichiatrico. È la sede in cui vengono formulati i programmi terapeutico-riabilitativi, il coordinamento delle attività psicodiagnostiche e psicoterapeutiche individuali, di gruppo e per la famiglia, oltre che per i programmi riabilitativi. Svolge anche attività di raccordo con la Medicina Generale e con le strutture residenziali per anziani e per persone con disabilità. Fornisce, inoltre, consulenza specialistica per i servizi dedicati all’alcolismo e alla tossicodipendenza.

I CPS della ASST sono aperti dal lunedì al venerdì (per orari consultare la pagina dedicata sul sito aziendale e/o i riferimenti telefonici/email riportati in seguito). Il CPS 19 di via Natta è aperto dal lunedì al venerdì dalle ore 8:00 alle ore 20:00. È prevista inoltre l’apertura ogni sabato mattina (dalle ore 8:30 alle ore 12:30) del CPS di via Natta e del CPS di via Ricordi, a mesi alterni.

Per la richiesta di prima visita psichiatrica non è necessaria l’impegnativa medica, ma è sufficiente contattare il servizio telefonicamente o via e-mail per fissare la data di apertura della cartella con contestuale valutazione del livello di urgenza della prestazione (“triage”). L’accesso ai Centri Diurni, invece, avviene solo mediante su invio delle strutture territoriali.

La S.S. Psichiatria del Territorio e delle Comunità 1 è composta da tre centri psicosociali che offrono interventi multidisciplinari agli utenti di zona.

- **CPS zona 3** Via Ricordi, 1 tel. 02.6363.4852 [cps.ricordi@asst-fbf-sacco.it](mailto:cps.ricordi@asst-fbf-sacco.it)
- **CPS zona 4** Viale Puglie, 33 tel. 02.6363.4500-1 [cps.puglie@asst-fbf-sacco.it](mailto:cps.puglie@asst-fbf-sacco.it)
- **CPS zona 6** Via Procaccini, 14 tel. 02.6363.2731-2 [cps.procaccini@asst-fbf-sacco.it](mailto:cps.procaccini@asst-fbf-sacco.it)

Inoltre, fanno riferimento ai CPS i programmi di semiresidenzialità psichiatrica del **Progetto di Residenzialità Leggera “Clessidra, un tempo per ricominciare”**

Tre unità abitative situate nelle zone di Porta Garibaldi e Porta Romana a cui possono accedere 14 utenti con patologie psichiche inviati dai CPS di riferimento per effettuare programmi riabilitativi individuali a bassa intensità, caratterizzati da sostegno all’autonomia e al reinserimento del paziente nel contesto cittadino. È prevista l’assistenza e il supporto da parte di operatori professionali nei momenti principali che scandiscono la giornata.

## **Centri Diurni**

Infine, fanno parte della S.S. Psichiatria del Territorio e delle Comunità 1 due centri diurni. I CD sono strutture semiresidenziali con funzioni terapeutico-riabilitative, collocate nel contesto territoriale. Erogano programmi riabilitativi gruppali e/o individuali in regime di semi-residenzialità diurna, la cui durata dipende dal progetto individuale del singolo paziente. I progetti terapeutico-riabilitativi (PTR) personalizzati consentono di sperimentare e apprendere abilità nella cura di sé, nell'attività della vita quotidiana e nelle relazioni interpersonali, individuali e di gruppo, anche ai fini dell'inserimento lavorativo.

I due CD afferenti alla S.S. Psichiatria del Territorio e delle Comunità sono:

- **CD Ricordi** Via Ricordi, 1 tel. 02.6363.2795 [cd.ricordi@asst-fbf-sacco.it](mailto:cd.ricordi@asst-fbf-sacco.it)
- **CD Laboratorio** Via Procaccini, 14 tel. 02.6363.4852 [il.laboratorio@asst-fbf-sacco.it](mailto:il.laboratorio@asst-fbf-sacco.it)

La S.S. Psichiatria del Territorio e delle Comunità 1 partecipa al Progetto Innovativo Regionale TR32 con l'attivazione di due ambulatori specifici, altamente specialistici: l'ambulatorio per la diagnosi e il trattamento dell'ADHD nell'adulto e l'ambulatorio per le comorbilità psichiche associate agli autismi ad alto funzionamento nell'adulto. È inoltre presente un terzo ambulatorio dedicato ai disturbi legati all'identità di genere.

### **1. Ambulatorio per la diagnosi e il trattamento dell'ADHD nell'adulto**

L'ambulatorio effettua valutazioni diagnostiche e impostazione e verifica di trattamenti farmacologici in soggetti con ADHD che abbiano raggiunto la maggiore età. È un centro sovrazonale di secondo livello che collabora con i servizi invianti di primo livello a cui possono accedere tutti i soggetti con sospetto o con diagnosi accertata di ADHD tra i 18 e i 35 anni.

#### **Ambulatorio ADHD nell'adulto**

- CPS zona 3
- Via Ricordi, 1 - Milano
- 02.6363.4852
- [ambulatorio.adhd@asst-fbf-sacco.it](mailto:ambulatorio.adhd@asst-fbf-sacco.it)

### **2. Ambulatorio per le comorbilità psichiche associate agli autismi ad alto funzionamento nell'adulto**

L'ambulatorio effettua una valutazione specialistica di secondo livello per soggetti adulti con diagnosi accertata di autismi ad alto funzionamento (compresa la sindrome di Asperger) e copresenza di comorbilità psichiche. Offre una valutazione e la successiva proposta di intervento farmacologico e il suo eventuale controllo nel tempo. È un centro di secondo livello che collabora con i servizi invianti di primo livello, che opera a livello sovrazonale. Effettua interventi all'interno di un progetto innovativo regionale. Possono accedere tutti i soggetti con diagnosi accertata di autismo ad alto funzionamento/sindrome di Asperger tra i 18 e i 35 anni.

#### **Ambulatorio autismo ad alto funzionamento nell'adulto**

- CPS zona 3
- Via Ricordi, 1 - Milano
- 02.6363.4852
- [autismo.adulti@asst-fbf-sacco.it](mailto:autismo.adulti@asst-fbf-sacco.it)

### **3. Ambulatorio per la cura dei disturbi legati all'identità di genere**

L'ambulatorio effettua una valutazione specialistica di secondo livello per soggetti adulti con sospetto di diagnosi di incongruenza di genere e copresenza di comorbilità psichiche. Offre l'avvio del percorso di affermazione di genere attraverso il rilascio di certificazione, fornendo indicazioni sui centri dove è possibile rivolgersi per il percorso medico e chirurgico, e come richiedere la rettifica anagrafica. È un centro di secondo livello che collabora con i servizi invianti di primo livello, con le reti territoriali e che opera a livello sovrazonale.

#### **Ambulatorio per la cura dei disturbi legati all'identità di genere**

-  CPS zona 3
-  Via Ricordi, 1 - Milano
-  02.6363.4852
-  @ [cps.ricordi@asst-fbf-sacco.it](mailto:cps.ricordi@asst-fbf-sacco.it)

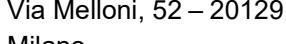
#### **S.S. Ambulatori Specialistici 1 | Responsabile: Dott.ssa Roberta Anniverno**

L'attività delle S.S. Ambulatori Specialistici 1 è organizzata in un centro sovrazonale dedicato alla prevenzione, alla diagnosi e al trattamento di disturbi depressivi e d'ansia nelle diverse fasi della vita, in un centro sovrazonale dedicato alla prevenzione, alla diagnosi e al trattamento delle patologie psichiche connesse al ciclo vitale della donna (in particolare gravidanza, puerperio, climaterio) ed un ambulatorio sovrazonale dedicato alla presa in cura e al trattamento della depressione resistente e sull'utilizzo di Esketamina.

#### **Ambulatorio per la Diagnosi e Cura dei Disturbi dell'Umore e dell'Ansia**

Presso l'Ambulatorio psichiatrico e psicologico sovrazonale viene offerta una valutazione psichiatrica ed una successiva proposta di intervento psichiatrico. Vengono effettuate terapie farmacologiche mirate e un breve percorso di colloqui psicologici clinici individuali (8 colloqui).

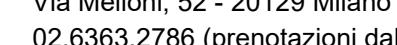
#### **Centro Ansia e Depressione**

-  Ospedale Macedonio Melloni
-  Via Melloni, 52 – 20129
-  Milano
-  02.6363.2786 (per prenotazioni e informazioni: dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.30)
-  @ [depressione.donna@asst-fbf-sacco.it](mailto:depressione.donna@asst-fbf-sacco.it)

#### **Centro Psiche Donna**

Ambulatorio sovrazonale psichiatrico e psicologico dedicato all'intervento di prevenzione, cura e trattamento dei disturbi depressivi e d'ansia nelle diverse fasi della vita e del ciclo vitale della donna (in particolare gravidanza, puerperio e climaterio) attraverso interventi clinici e di prevenzione multidisciplinari rivolti alle donne e alla famiglia. La presa in cura psichiatrica e/o psicoterapica durante il periodo gravidico ed il puerperio è prevista fino all'anno di vita del bambino. Successivamente le pazienti vengono inviate al servizio psichiatrico territoriale di competenza qualora fosse necessario.

#### **Centro Psiche Donna**

-  Ospedale Macedonio Melloni
-  Via Melloni, 52 - 20129 Milano
-  02.6363.2786 (prenotazioni dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle ore 12:30)
-  @ [depressione.donna@asst-fbf-sacco.it](mailto:depressione.donna@asst-fbf-sacco.it)
-  [www.centropsichedonna.it](http://www.centropsichedonna.it)

## **Ambulatorio TRD ed esketamina clinic | Referente: Dott.ssa Miriam Olivola**

Ambulatorio sovrazionale dedicato alla presa in cura e al trattamento della depressione resistente al trattamento (TRD), con focus specifico sull'utilizzo di esketamina intranasale, in integrazione con interventi farmacologici e psicoterapeutici personalizzati.

Presso l'ambulatorio vengono erogate:

- Prime visite specialistiche finalizzate a una diagnosi approfondita e alla fenotipizzazione clinica della depressione, con successiva impostazione di un piano terapeutico individualizzato.
- Valutazioni psicométriche mediante strumenti standardizzati e validati, finalizzate sia alla caratterizzazione clinico-fenomenologica del paziente con depressione resistente al trattamento (TRD), sia alla raccolta di dati utili alla ricerca scientifica.
- Visite di controllo con monitoraggio multidimensionale clinico e funzionale.

Per l'accesso all'ambulatori è richiesto l'invio di una relazione del curante psichiatra che attesti:

- diagnosi di TRD secondo criteri internazionali;
- fallimento documentato di due trial adeguati di antidepressivi;
- presenza di eventuali comorbidità psichiatriche e mediche.

### **Ambulatorio TRD ed Esketamina Clinic**



Ospedale Macedonio Melloni - Via Melloni, 52 - 20129 Milano

02.6363.2786 (per prenotazioni e informazioni: dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.30)



[miriam.olivola@asst-fbf-sacco.it](mailto:miriam.olivola@asst-fbf-sacco.it)

## **S.S. Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) | Responsabile: Dott.ssa Carmen Caruso**

I disturbi dell'alimentazione e della nutrizione, precedentemente definiti disturbi del comportamento alimentare, sono patologie spesso severe ma curabili, caratterizzate da comorbidità mediche e psichiatriche. Prevenzione, diagnosi e trattamento precoce costituiscono da sempre la missione del Centro. L'approccio terapeutico integrato fornito da un'équipe multidisciplinare è mirato ad aiutare i pazienti a riconoscere come persone con un valore proprio, aiutarli nella ricerca dell'autonomia e dell'identità favorendo consapevolezza, crescita e consolidamento dell'autostima.

### **Centro DCA**



Poliambulatori - Via Quarenghi 21 – 20151 Milano



Prenotazioni: tel. segreteria 02.3904.4088 dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle ore 16:30



[dca.sacco@asst-fbf-sacco.it](mailto:dca.sacco@asst-fbf-sacco.it)

## **S.C. Psichiatria 2 – P.O. Luigi Sacco | Direttore: Prof. Bernardo Dell'Osso**

### **Finalità**

Fornitura di servizi e prestazioni sia ospedaliere sia territoriali, integrate con attività assistenziali, sociali, educative e culturali, concordate con le ATS, Enti locali e altre Agenzie di sostegno e promozione della persona sofferente per il disagio psichico o patologia psichiatrica.

### **Presidi della S.S. Psichiatria 2 (Sacco)**

- Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC)
- 2 Centri Psicosociali (CPS)
- 2 Centri Diurni (CD)
- Comunità ad alta intensità riabilitativa (CRA)
- Centro per il Trattamento dei Disturbi Depressivi (CTDD) articolato in prestazioni ambulatoriali e MAC per il trattamento dei disturbi depressivi e di ansia
- Servizio di Psicologia Clinica
- N.O.Te.C. (Nucleo Operativo di Terapia Cognitivo Comportamentale)

## S.S. Degenza Psichiatrica Sacco | Responsabile: Dott.ssa Barbara Scaramelli

Effettua interventi diagnostico-terapeutici complessi in regime di ricovero ospedaliero rivolti a pazienti con disturbi psichiatrici in fase acuta o di riacutizzazione, oltre a garantire attività di consulenza presso il pronto soccorso e gli altri reparti ospedalieri. Attualmente, a causa dei lavori di ristrutturazione in atto presso il P.O. Sacco, la S.S. Degenza Psichiatrica Sacco è collocata all'interno del P.O. Fatebenefratelli e Oftalmico.

### Urgenza Psichiatrica

Quadri clinici di urgenza psichica sono gestiti tramite un servizio di guardia diurna e pronta reperibilità psichiatrica notturna presso il **Pronto Soccorso dell'Ospedale Luigi Sacco** - via G.B. Grassi, 74 - 20157 Milano e tramite il servizio di guardia attiva psichiatrica 24/24 ore per 365 giorni/anno presso il **Pronto Soccorso dell'Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico** in via Castelfidardo, 14 – 20121 Milano.

### Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC Sacco)

Nel P.O. Sacco, gli interventi diagnostico-terapeutici complessi in regime di ricovero per pazienti con disturbi psichiatrici in fase acuta o di riacutizzazione vengono effettuati presso il reparto di psichiatria, dotato di 11 posti letto.

#### SPDC Sacco (collocazione temporanea)

 Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico – Edificio Medicine  
 Piazzale Principessa Clotilde, 3 – 20121 Milano  
 02.3904.2380  
 [segreteriapsichiatriasacco@asst-fbf-sacco.it](mailto:segreteriapsichiatriasacco@asst-fbf-sacco.it)

## S.S. Psichiatria del Territorio e delle Comunità 2 | Responsabile: Dott. Dario Gobbo

La S.S. Psichiatria del Territorio e delle Comunità 2 è composta da due centri psico sociali che offrono interventi multidisciplinari agli utenti di zona e da un centro diurno.

- **CPS zona 19** Via Natta, 19 tel. 02.6363.4862-3 [cps.natta@asst-fbf-sacco.it](mailto:cps.natta@asst-fbf-sacco.it)
- **CPS zona 20** Via Aldini, 72 tel. 02.6363.4708 [cps.aldini@asst-fbf-sacco.it](mailto:cps.aldini@asst-fbf-sacco.it)
- **CD Aldini** Via Aldini, 72 tel. 02.3900.1155 [cd.aldini@asst-fbf-sacco.it](mailto:cd.aldini@asst-fbf-sacco.it)

Presso il CPS 19 sono offerte attività terapeutiche e riabilitative individuali e di gruppo ed è attivo un progetto dedicato alla fascia giovanile dell'utenza (18-24 anni), denominato **gruppo giovani “MIND\_GAP”** (Miglioramento degli Interventi e Nuove Direzioni per i Giovani all'Accesso in Psichiatria), che prevede un'équipe multidisciplinare dedicata che offre programmi specifici per tale fascia d'età, oltre a promuovere buone prassi e protocolli condivisi sul tema a livello dipartimentale.

Il CPS 20, struttura sita in via Aldini 72 al primo piano, il cui orario di apertura è dalle ore 8,30 alle 16,15 e sino alle 18,30 su appuntamento, offre attività terapeutiche e riabilitative individuali e di gruppo ed è sede del servizio di Psicologia clinica. Il CPS 20 offre:

- **Interventi ambulatoriali e specialistici, di primo e secondo livello** per le attività del CPS prime visite specialistiche, valutazioni psicodiagnostiche (sia interne, sia per il Tribunale per i Minorenni che Ordinario), psicoterapie individuali e gruppi familiari.
- **Progetto Scintille (Progetto Innovativo Regionale), di cui è responsabile la Dott.ssa Silvia Olivieri**, servizio ambulatoriale di secondo livello, che afferisce al servizio di Psicologia clinica del CPS Aldini, propone interventi psicodiagnostici, psicologici, psicoterapici individuali e di gruppo a giovani di età compresa tra i 14 e i 24 anni che presentano impulsività e comportamenti a rischio (autolesività, idee pensieri suicidari, tentativi di suicidio, abuso alcolico o di sostanze) con elevata disregolazione emotiva.

L'offerta terapeutica si rivolge ai giovani e alle loro famiglie. La struttura è aperta ad orario continuato fino a tarda sera, per facilitare l'accesso ai giovani. Si accede tramite richiesta via mail da inviare a [silvia.olivieri@asst-fbf-sacco.it](mailto:silvia.olivieri@asst-fbf-sacco.it)

- **Nucleo Operativo di Terapia Cognitivo Comportamentale (N.O.Te.C.)** afferisce al servizio di Psicologia Clinica, è un ambulatorio che si occupa in modo specifico di disturbi d'ansia e attacchi di panico per utenza sia zonale che sovrazonale con accesso diretto. Fornisce consulenze, valutazioni psicodiagnostiche e interventi specialistici individuali e di gruppo. È attivo uno sportello di "pronto soccorso panico" che fornisce supporto psicoeducativo e tecniche di respirazione per la gestione dell'ansia. L'accesso è libero previa richiesta. Prenotazioni: tel. 02.3904.2874 dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle ore 12:00. Mail: [notec@asst-fbf-sacco.it](mailto:notec@asst-fbf-sacco.it)
- **Medicina Psicosomatica:** si occupa del Trattamento di patologie psicosomatiche dei disturbi funzionali dei diversi apparati, di correlati psicosomatici dello stress e delle patologie dell'area nevrotica. Accedono pazienti che afferiscono al CPS della Psichiatria 2, eventuali pazienti provenienti da altre zone vengono valutati caso per caso. Si accede tramite richiesta via mail da inviare a: [silvia.olivieri@asst-fbf-sacco.it](mailto:silvia.olivieri@asst-fbf-sacco.it)

Dal 2008 il N.O.Te.C. si avvale della collaborazione dell'**Associazione di volontariato "Amici della Mente Onlus", Presidente Dott. Gabriele Catania**, svolgendo attività di supporto alla cura (collabora ai piani di esposizione graduale nel panico, organizza gruppi di auto mutuo aiuto, interventi riabilitativi sul territorio e informativi sulla salute mentale) degli utenti del DSMD.

**Centro Diurno via Aldini 72** è una struttura semiresidenziale con funzioni terapeutico-riabilitative, collocata nel contesto territoriale. Vi si accede su indicazione delle altre strutture del Servizio Psichiatrico dell'Azienda Ospedaliera e dei Centri psico-sociali.

Eroga programmi riabilitativi individuali e/o di gruppo in regime di semi-residenzialità diurna, la cui durata dipende dal progetto individuale del singolo paziente.

I progetti terapeutico-riabilitativi (PTR) personalizzati consentono di sperimentare e apprendere abilità nella cura di sé, nell'attività della vita quotidiana e nelle relazioni interpersonali, individuali e di gruppo, anche ai fini dell'inserimento lavorativo.

#### **Progetto di Residenzialità Leggera "Clessidra, un tempo per ricominciare"**

Un'unità abitativa situata nella zona di Vialba a cui possono accedere 4 utenti con patologie psichiche inviati dai CPS di riferimento per effettuare programmi riabilitativi individuali a bassa intensità, caratterizzati da sostegno all'autonomia e al reinserimento del paziente nel contesto cittadino. È prevista l'assistenza e il supporto da parte di operatori professionali nei momenti principali che scandiscono la giornata.

#### **S.S. Ambulatori Specialistici 2 | Responsabile:** Dott.ssa Monica Francesca Bosi

La S.S. Ambulatori Specialistici 2 comprende diversi servizi tra loro articolati e volti ad offrire una risposta terapeutica a tutti i disturbi dell'Umore, d'Ansia nella loro complessità clinica.

I servizi attivati sono i seguenti:

#### **Centro per il Trattamento dei Disturbi Depressivi (CTDD)**

Il **Centro per il Trattamento dei Disturbi Depressivi**, fondato nell'anno 2000, offre prestazioni ambulatoriali dedicati alla cura dei Disturbi Depressivi, Bipolari, Disturbi d'Ansia e Disturbi Ossessivo Compulsivo e comorbidità.

L'accesso al servizio prevede una prima visita psichiatrica su invio del MMG o altro specialista previa compilazione di un'impegnativa regionale per prima visita psichiatrica e/o relazione clinica di accompagnamento; la visita è finalizzata alla diagnosi e alla presa in cura senza limite temporale, ove possibile. Nel corso degli anni il Centro si è distinto per una specializzazione in disturbi complessi, nel trattamento di forme non responsive alle comuni terapie. L'offerta clinica prevede la possibilità, oltre ai controlli psichiatrici ambulatoriali, modulati in base alle necessità del paziente, la possibilità di effettuare percorsi di Macro Attività Ambulatoriale (MAC10, MAC05); questo permette di gestire episodi di malattia evitando ospedalizzazioni e massimizzando le risorse disponibili. In ambito di MAC vengono erogate terapie infusive con farmaci antidepressivi, stabilizzanti, ansiolitici e terapie di supporto.

Dal 2020, presso il Centro è disponibile e correntemente utilizzata la terapia con Esketamina spray nasale con indicazione nelle Depressioni Resistenti.

Inoltre il Centro, come parte integrante di un servizio universitario, prevede la possibilità di partecipazione a trials clinici nell'ambito delle patologie trattate. Si segnala una particolare e lunga esperienza nell'utilizzo di tecniche di neuromodulazione (rTMS) nell'ambito delle forme resistenti ai trattamenti.

#### CTDD



Ospedale Luigi Sacco – Padiglione 3 piano -1 – fermata D bus navetta interna (sede transitoria nel corso dei lavori di ristrutturazione sita al Padiglione 16, piano terra, fermata navetta M)  
Via G.B. Grassi, 74 – 20157 Milano  
segreteria 02.3904.2904 dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle ore 16:30  
segreteriapsichiatriasacco@asst-fbf-sacco.it

Nel Centro sono attivi inoltre i seguenti percorsi di cura:

- **Prevenzione e cura della psicopatologia nel peripartum**, che offre un servizio di consulenza pre-concepimento e di cura durante la gestazione per le pazienti affette da disturbi dell'umore e d'ansia, in collaborazione con il Dipartimento Materno Infantile.
- **Cura dei Disturbi d'Ansia** che offre una presa in cura integrata dei disturbi con terapie farmacologiche e psicoterapie (gruppo, singole brevi)
- **Cura del Disturbo Ossessivo Compulsivo** che offre un inquadramento diagnostico e gestione clinica dei disturbi dello spettro ossessivo-compulsivo in collegamento con l'International College of Obsessive Compulsive Spectrum Disorders
- **Tecniche di Neuromodulazione** per screening e trattamento di disturbi affettivi attraverso stimolazione magnetica transcranica (TMS) e consulenza per il trattamento di forme farmacoresistenti con altri interventi di neurostimolazione non invasivi (tDCS, tVNS) e ad impianto (VNS e DBS).
- Terapia con Esketamina nelle depressioni non responder.
- **Ambulatorio GeCO** (collaborazione attiva con l'UOC di Gastroenterologia Presidio Sacco) che offre la possibilità di presa in cura per pazienti affetti da Malattie Infiammatorie Intestinali Croniche in comorbilità con ansia e depressione;
- **Ambulatorio OnPSI** (in collaborazione con l'UOC di Oncologia)
- **Ambulatorio PelviCO** che è parte di un servizio multidisciplinare attivo in ASST per la diagnosi ed il trattamento delle patologie del pavimento pelvico, in collaborazione con S.C. Chirurgia Presidio Sacco.
- **Ambulatorio Disfagie psicogene** in collaborazione con la ORL.
- **Collaborazione Servizio di supporto psicologico per stress lavoro correlato** rivolto ai dipendenti dell'ASST in collaborazione con al Medicina del Lavoro

#### Servizio di Psicologia Clinica

Il **Servizio di Psicologia Clinica** svolge la funzione di coordinamento delle attività psicologico cliniche e psicoterapeutiche (individuali e di gruppo), promuovendone l'integrazione delle risorse nell'ambito del DSM; Relativamente all'attività clinica (normata da L. 18/02/1989, n. 56, artt. 1, 3) presso l'Ambulatorio specialistico di Psicologia clinica vengono svolti interventi individuali di valutazione psicologico-clinica, neuropsicologica (per le funzioni cognitive) e di personalità, di sostegno psicologico-clinico, e psicoterapeutici.

Sono previsti interventi di gruppo psicoeducativi e psicoterapeutici nell'ambito dei disturbi dell'umore e d'ansia. Inoltre, è attivo un Ambulatorio dedicato alla diagnosi e al trattamento della Dipendenza da Internet (gestito dal Prof. Truzoli).

L'accesso al Servizio di Psicologia Clinica avviene su invio dei curanti psichiatri operanti c/o il CTDD, dopo una prima visita psichiatrica preliminare.

#### Servizio di Psicologia Clinica



Ospedale Luigi Sacco – Padiglione 60 – fermata G bus navetta interno Via G.B. Grassi, 74 – 20157 Milano - Padiglione 3 piano -1



tel. 02.3904.3153/2904

@ truzoli.roberto@asst-fbf-sacco.it; torriero.sara@asst-fbf-sacco.it

## **S.S. Centri Riabilitativi Sacco | Responsabile:** Dott.ssa Caterina Adele Viganò

La S.S. Centri Riabilitativi Sacco è composta da una Comunità Riabilitativa ad alta intensità (CRA) e un CD, le cui équipe offrono interventi terapeutico-riabilitativi multidisciplinari. L'obiettivo fondamentale della UOS Centri Riabilitativi Sacco è in sintesi il miglioramento della “qualità di vita” degli ospiti affetti da disturbi psichiatrici maggiori. Questo non vuol dire semplicemente fare acquisire alla persona abilità per migliorare le sue prestazioni, ma aiutarla a raggiungere un equilibrio di funzionamento tale da consentirle di acquisire autonomia per quanto attiene la gestione della propria persona e della vita quotidiana, di inserirsi in un'attività lavorativa quando possibile, di imparare a relazionarsi con gli altri in modo accettabile e condiviso.

L'accesso alla CRA e al CD avviene previa presentazione da parte del servizio inviante (CPS) attraverso la compilazione di una specifica scheda di presentazione. Viene fatta una prima valutazione in riunione di équipe multidisciplinare settimanale, secondo i criteri di ammissione relativi alla diagnosi e all'età. Segue un primo colloquio di conoscenza con l'utente, i familiari e/o operatori territoriali coinvolti. Ne prende parte la microéquipe del CRA composta dal medico strutturato, un medico specializzando, un terapista della riabilitazione/educatore e un infermiere. Di seguito si visita la struttura, si descrive la quotidianità e le regole. Quindi il caso viene discusso in équipe per la definitiva valutazione della idoneità.

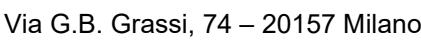
### **Comunità Riabilitativa ad alta Assistenza (CRA)**

#### *Struttura residenziale psichiatrica per trattamenti terapeutico riabilitativi a carattere intensivo (SRP1)*

La CRA ha 16 posti letto ed eroga programmi integrati terapeutico riabilitativi residenziali che prevedono un livello di assistenza alto, si rivolge a pazienti affetti da patologie psichiatriche maggiori in carico ai Centri Psicosociali afferenti al Dipartimento di Salute Mentale della ASST Fatebenefratelli Sacco o di altri DSMD di ATS Città di Milano, previa presentazione e discussione domanda di inserimento e PTI.

La durata massima del programma ad alta intensità (CRA) è di 18 mesi, eventualmente prolungabili con specifica motivazione per un massimo di altri 18 mesi in media intensità riabilitativa, in accordo con i curanti del territorio; sono possibili programmi “Sub- Acuzie” di durata massima 3 mesi, per pazienti che necessitano di prolungare un periodo di cura intensivo per stabilizzare il quadro clinico e riprendere adeguati livelli di funzionamento dopo il ricovero in SPDC. Gli obiettivi di cura e riabilitazione residenziale sono finalizzati al potenziamento e recupero del funzionamento individuale e alla stabilizzazione clinica al fine di facilitare una migliore integrazione del paziente con l'ambiente in cui vive.

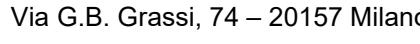
#### **CRA**

-  Ospedale Luigi Sacco – Padiglione 60 – fermata G bus navetta interna
-  Via G.B. Grassi, 74 – 20157 Milano
-  tel. 02.3904.2978
-  cra@asst-fbf-sacco.it

### **Centro Diurno Sacco**

Il Centro Diurno eroga programmi riabilitativi gruppali e/o individuali in regime di semi-residenzialità diurna (con permanenza in struttura < o > di 4 ore/die) la cui durata dipende dal progetto individuale del singolo paziente.

#### **CD**

-  Ospedale Luigi Sacco – Padiglione 60 – fermata G bus navetta interna
-  Via G.B. Grassi, 74 – 20157 Milano
-  tel. 02.3904.2980-2978

## **S.C. Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza | Direttore f.f.: Dott.ssa Maura Rossi**

La S.C. Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (UONPIA) offre risposte ai bisogni di salute, benessere e autonomia del bambino/adolescente e della sua famiglia, utilizzando percorsi condivisi e articolati con i Servizi sanitari di base e di 2° livello, con la residenzialità neuropsichiatrica e socio-educativa per minori, con i Servizi riabilitativi del privato convenzionato, con Agenzie scolastiche ed educative, con i Servizi Sociali dell'Ente locale e dell'Autorità Giudiziaria, con i Tribunali Ordinari e per i Minorenni e con le relative Procure della Repubblica.

La UONPIA svolge valutazioni e prese in carico di carattere multidisciplinare con approccio multi-professionale e multidimensionale (interventi coordinati di tipo neuropsichiatrico, psicologico, fisioterapico, neuropsicomotorio e logopedico). Le prestazioni sono rivolte principalmente ai minori ma coinvolgono anche i genitori e le famiglie, gli educatori, gli insegnanti e, quando necessario, prevedono anche la collaborazione di mediatori culturali per i numerosi pazienti stranieri che vivono nel territorio di questa ASST.

La S.C. NPIA si occupa della prevenzione, della valutazione e del trattamento dei pazienti in età evolutiva con disabilità, complesse e non; con disturbi dello spettro autistico; disturbi del neurosviluppo; disturbi dell'apprendimento; disturbi psichiatrici, disturbi del comportamento e della condotta; disturbi del comportamento alimentare; disturbi precoci della relazione.

La collaborazione con i PS, con la Psichiatria e con la Pediatria contribuisce alla gestione delle emergenze-urgenze psichiatriche in pre- ed in adolescenza.

L'UONPIA collabora con la Psichiatria (Centro Psiche Donna) anche per la valutazione e il trattamento dei disturbi precoci della relazione nei figli di madri con disturbi psichiatrici, *post partum* e non.

Il Servizio opera su base territoriale e comprende 6 sedi territoriali ambulatoriali, una sede collocata all'interno del PO Fatebenefratelli, denominata Centro per le Disabilità Complesse (che è centro di secondo livello specificatamente dedicato alle Disabilità Complesse e Nucleo Funzionale Autismo, come da Piano Operativo Regionale Autismo) ed una sede funzionale che effettua attività di consulenza NPI per quanto riguarda la patologia psichiatrica dell'età evolutiva per il PS pediatrico oltre che per i reparti di pediatria e di psichiatria del P.O. Fatebenefratelli dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle ore 16.30.

### **Sedi Territoriali UONPIA**

<b>SEDE UONPIA</b>	<b>TELEFONO</b>	<b>ORARI per effettuare le segnalazioni IN PRESENZA</b>
Via Erlembardo, 4	02.6363.4861	Martedì 11:30-12:30 / Venerdì 13:30-14:30
Via Adriano, 107	02.6363.4561	Lunedì 10:30-11:30 / Mercoledì 13:00-14:00
Corso Plebisciti, 4	02.6363.4965	Martedì 11:30-12:30 / Giovedì 14:30-15:30
Via Aldini, 72	02.3904.4119	Lunedì 12:00-13:00 / Giovedì 12:00-13:00
Via Sanzio, 9	02.3904.4130	Mercoledì 11:00-12:00 / Giovedì 11:00-12:00
Via Cilea, 146/A	02.6363.4370	Martedì 12:00 - 13:00 / Giovedì 12:00 – 13:00

### **Sede ospedaliera UONPIA - Centro per le Disabilità Complesse e Nucleo Funzionale Autismo**



Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico – Edificio Medicine

Piazzale Principessa Clotilde, 3 – 20121 Milano

All'interno della S.C. NPIA, dislocati nei PO dell'ASST ed in alcune sedi territoriali, operano alcuni servizi di secondo livello: il Centro per le Disabilità Complesse (presso il PO Fatebenefratelli), il Nucleo Funzionale Autismo (NFA) (presso il PO Fatebenefratelli), l'ambulatorio per il follow up dei nati pre-termine e ad alto rischio neurologico, in collaborazione con la TIN del PO Melloni (presso il PO Fatebenefratelli), l'ambulatorio per la valutazione neuromotoria e la prescrizione degli ausili (presso il PO Fatebenefratelli), l'ambulatorio per i disturbi della condotta alimentare fino ai 10 anni di età "Sacco pieno, sacco vuoto" (presso la sede di via Cilea, 146/A), il Centro di riferimento per il Disturbo da Deficit di Attenzione ed Iperattività (ADHD) (sede territoriale di corso Plebisciti, 4).

Per lo svolgimento delle proprie attività cliniche all'interno dell'ASST, la S.C. NPIA collabora, tra gli altri, con la UOC di Neurologia Pediatrica dell'Ospedale Buzzi e col Centro Regionale per l'Epilessia (CREI), del P.O. Fatebenefratelli, con la UOC Pediatria, con il Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze (SPDC, CPS, SerD, NOA) e col Pronto Soccorso Pediatrico. Inoltre, interagisce e collabora in raccordo con le altre S.C. NPIA dell'ATS Città Metropolitana di Milano e dei territori limitrofi e con i reparti di NPIA di tutta la regione.

L'integrazione e la stretta collaborazione della S.C. NPIA con le altre Unità Operative dell'ASST consente una ottimale presa in carico di bambini e adolescenti con problemi neuropsichiatrici, fornendo un riferimento di alta specializzazione alle famiglie sia per gli aspetti diagnostici che riabilitativi.

### **Modalità di accesso**

La richiesta di prima visita può essere effettuata direttamente da chi esercita la responsabilità genitoriale (accesso diretto) o su indicazione del PLS, del MMG o di altro specialista ospedaliero o ambulatoriale (dopo presentazione di prescrizione medica) presso la sede territoriale di competenza nei giorni ed orari dedicati per l'effettuazione del triage. La richiesta viene registrata su una piattaforma dedicata (Sistema Informatizzato Petix®), con consegna all'utente di una ricevuta cartacea indicante il punteggio di priorità clinica ed i contatti della sede che prenderà in carico la richiesta e dove sarà effettuata la presa in carico.

Le attività della UONPIA, dedicate alla valutazione e al trattamento riabilitativo delle patologie neuropsichiatriche dell'età evolutiva, si realizzano mediante un approccio multidisciplinare che integra le competenze cliniche di medici neuropsichiatri infantili e psicologi psicoterapeuti con la professionalità di terapisti della riabilitazione (fisioterapisti, logopedisti e terapisti della neuro-psicomotricità).

La prima visita consente di chiarire i motivi della consultazione e di illustrare l'iter necessario per l'eventuale approfondimento diagnostico e la presa in carico terapeutico/riabilitativa. Per particolari tipologie di utenti (bambini con disturbi neuropsichiatrici ad esordio precoce 0-3 anni, bambini con ADHD, bambini con sospetto autismo, bambini con gravi disabilità) sono previste attività ambulatoriali dedicate, con accesso distinto ed uno specifico percorso di valutazione e presa in carico.

La consultazione diagnostica: i diversi problemi e bisogni di ciascun bambino o adolescente implicano percorsi di valutazione differenziati.

L'approfondimento diagnostico è di tipo multidisciplinare e può comprendere oltre alla visita del neuropsichiatra infantile anche una valutazione psicologica e/o una valutazione da parte di un terapista della riabilitazione (logopedista, psicomotricista, fisioterapista). A conclusione di questo percorso diagnostico viene effettuato un colloquio con i genitori per illustrare i risultati della valutazione e per proporre eventuali interventi terapeutici e/o riabilitativi.

La presa in carico prevede la condivisione con i genitori di un progetto terapeutico che sarà specificatamente articolato in rapporto ai bisogni del bambino/adolescente e della sua famiglia, sempre in un'ottica multidisciplinare attraverso il contributo delle diverse figure professionali presenti nell'équipe della UONPIA (neuropsichiatra infantile, psicologo psicoterapeuta, terapisti della riabilitazione).

### **S.C. Dipendenze | Direttore: Dott. Gianmaria Zita**

La S.C. Dipendenze è l'organizzazione dell'ASST Fatebenefratelli Sacco a cui sono affidati i compiti di programmazione e gestione di tutte le attività finalizzate alla prevenzione, alla cura, alla riabilitazione di persone con problemi di uso di droghe, alcool, o affette da Dipendenze Comportamentali (da gioco d'azzardo, da internet, da shopping etc.).

La SC Dipendenze tutela l'interesse di salute individuale e collettiva garantendo:

- La gestione delle sedi SerD e NOA ad essa afferenti che si occupano di cura e riabilitazione dei Disturbi da Uso di Sostanze, da uso di Alcol e Comportamenti di Addiction;
- L'accessibilità ad una offerta di cura appropriata e coordinata;
- La continuità terapeutica con tutti gli attori del Sistema Sanitario e Socio-Sanitario di Regione Lombardia, all'interno del coordinamento con il Dipead (Dipartimento Interaziendale Prestazioni Erogate nell'Area Dipendenze) della ASST Santi Paolo e Carlo;
- La diffusione di informazioni scientificamente corrette sui fenomeni e sui disturbi correlati.

Le Strutture Semplici territoriali SerD e NOA che afferiscono alla SC Dipendenze ne costituiscono lo strumento operativo ed erogativo. Tali Strutture, oltre ad occuparsi dei Disturbi da Uso di Sostanze legali e illegali e di Dipendenze comportamentali, attuano interventi finalizzati alla prevenzione e alla diagnosi precoce. Viene svolta inoltre un'azione di controllo rispetto ai rischi legati alla Dipendenza, al fine di diagnosticare precocemente e di curare le patologie ad essa correlate (psichiche, infettivologiche, internistiche).

La SC Dipendenze, attraverso i SerD e i NOA, garantisce gli accertamenti diagnostici appropriati, la valutazione multidimensionale (medica, psicologica, sociale ed educativa) del bisogno e l'erogazione di tutte le terapie di provata efficacia nonché il supporto e la consulenza alle famiglie. I Programmi Terapeutici sono personalizzati.

### **Guida ai servizi erogativi**

<b><u>SC DIPENDENZE</u></b> <b>Direttore</b> <b>Dr Gianmaria Zita</b>	Garantisce la prevenzione, la cura e la riabilitazione nel campo dei Disturbi da Uso di Sostanze legali e illegali e delle Dipendenze Comportamentali (Disturbo da Gioco d'Azzardo), oltre che delle patologie ad esse correlate erogando, tramite le strutture afferenti, le prestazioni previste per questa tipologia di Servizi. Dirige e coordina le Strutture afferenti.
<b><u>SS SerD Canzio</u></b> <b>Responsabile</b> <b>Dr.ssa Maria Francesca Scaramuzzino</b>	Eroga le prestazioni previste nei SerD, per il trattamento dei Disturbi da Uso di Sostanze (tranne gli oppiacei) e delle Dipendenze Comportamentali (come il Disturbo da Gioco d'Azzardo). In particolare è specializzato nel trattamento dei pazienti con disturbo da uso di stimolanti, dei pazienti con disturbo borderline di personalità associato, nella prevenzione delle ricadute, nei programmi di valutazione e riabilitazione neuropsicologica, negli interventi rivolti ai giovani e ai loro genitori e negli interventi sulla comorbilità con ADHD in collaborazione col CPS Ricordi.
<b><u>SS SerD ACCURSIO</u></b> <b>Responsabile</b> <b>Dr.ssa Anna Costanzo</b>	Eroga le prestazioni previste nei SerD, per il trattamento dei Disturbi da Uso di Sostanze. Garantisce la somministrazione dei farmaci agonisti, attraverso l'attività dell'ambulatorio di somministrazione farmaci, anche con strategie specifiche, di affido prolungato di terapia, rivolte a pazienti stabilizzati. Applica, in tipologie specifiche di pazienti, il protocollo di agopuntura auricolare (Acudetox), a supporto degli altri trattamenti erogati.
<b><u>SS NOA Perini</u></b> <b>Responsabile</b> <b>Dr.ssa Lina Galvagno</b>	Si occupa di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione nell'ambito dei Disturbi da Uso di Alcol. È organizzato per favorire l'accoglienza dei pazienti e dei loro familiari, mediante colloqui individuali e di gruppo. Svolge attività educativa e di formazione sui temi alcologici per Enti e gruppi di professionisti.
<b><u>SS NOA Ricordi</u></b> <b>Responsabile</b> <b>Dr.ssa Mara Ida Fiocchi</b>	Si occupa di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione nell'ambito dei Disturbi da Uso di Alcol. Effettua interventi di disintossicazione ambulatoriale tramite accesso quotidiano, erogazione di farmaci e/o protocollo di agopuntura auricolare (Acudetox). È organizzato per favorire l'accoglienza dei pazienti e dei loro familiari, con colloqui individuali e trattamenti di gruppo. Svolge attività educativa e di formazione sui temi alcologici per Enti e gruppi di professionisti.

## **S.S. SerD Canzio | Responsabile:** Dr.ssa Maria Francesca Scaramuzzino

Eroga le prestazioni multidisciplinari ed integrate previste per la diagnosi e la cura di persone con Disturbo da Uso di Sostanze o Dipendenza Comportamentale, a partire dai 14 anni.

L'equipe del SerD Canzio eroga interventi specialistici e complessi e pone particolare attenzione alle fasi iniziali e di esordio dei disturbi da addiction e ai quadri di c.d. "doppia diagnosi".

- Trattamento Multidisciplinare Integrato del Disturbo da Uso di Cocaina o Stimolanti;
- Trattamento DBT (*Dialectical Behavior Therapy*) rivolto a pazienti adulti e adolescenti che, oltre al Disturbo da Uso di sostanze/alcol, presentano una diagnosi di Disturbo Borderline di Personalità o grave disregolazione emotiva. Presso il SerD è presente un team DBT formato nel 2010 da M. Linehan riconosciuto a livello nazionale come centro clinico DBT;
- Interventi basati sulla Mindfulness, condotti da istruttori mindfulness abilitati con training professionale, tra cui:
  - Protocollo MBRP (*Mindfulness Based Relapse Prevention*), per la prevenzione delle ricadute in comportamenti di dipendenza
  - Protocollo MBCT (*Mindfulness Based Cognitive Therapy*), per la prevenzione di ricadute in episodi depressivi;
- Valutazione neuropsicologica mediante test specifici per la rilevazione delle capacità cognitive compromesse nell'addiction (funzioni esecutive, decision making e altre funzioni cognitive, quali attenzione, memoria, etc.) e interventi di riabilitazione cognitiva e neuropotenziamiento individuali e di gruppo, tra cui: *Cognitive Remediation* con SW dedicato per esercizi individualizzati (*Cocaina: Mind Your Brain*);
- Intervento rivolto ai giovani (14-25 anni) e alle loro famiglie che si rivolgono al servizio spontaneamente o su invio della Magistratura. Scopo dell'intervento multidisciplinare è la co-costruzione di un percorso di consulenza, valutazione e cura che, pur tenendo conto delle specificità del singolo, risponda a criteri di efficacia e appropriatezza. Le azioni terapeutiche si svolgono in setting individuali e di gruppo. Particolare attenzione è rivolta all'integrazione degli interventi e alla collaborazione con gli attori coinvolti (Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Salute Mentale Adulti, Servizio Sociale del Comune e Tribunale dei Minorenni e Ordinario, Scuola, ecc.);
- Diagnosi e trattamento delle Dipendenze Comportamentali (in particolare Disturbo da Gioco d'Azzardo);
- Interventi di informazione, prevenzione e consulenza socio-educativa su temi inerenti il gioco d'azzardo, rivolti alla popolazione generale, da parte dello *Sportello Azzardo* allestito presso il Presidio Ospedaliero Fatebenefratelli il martedì dalle 9.00 alle 12.00. Tra le principali finalità dell'intervento si annovera l'intercettazione e l'aggancio precoce di eventuali giocatori d'azzardo problematici e il loro invio ai servizi di cura.

### **Modalità di accesso**

Il servizio è aperto al pubblico con accesso diretto (non è richiesta la prescrizione del Medico di Medicina Generale) dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 16.30.

### **Principali prestazioni di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione**

- Diagnosi multidisciplinare dei Disturbi da Uso di sostanze psicotrope, legali e illegali, Disturbo da Gioco d'Azzardo e Dipendenze comportamentali in genere;
- Valutazione e impostazione di terapia medica;
- Consulenza psicologica e psicoterapie individuali, familiari, di coppia e di gruppo;
- Consulenza infermieristica ed educazione sanitaria per il paziente e la famiglia;
- Interventi educativi individuali e familiari;
- Psicoeducazione individuale e di gruppo nelle dipendenze comportamentali;
- Diagnosi delle patologie correlate e invio ai Servizi Specialistici competenti;
- Segretariato sociale;
- Consulenza sugli aspetti sociali legali alla genitorialità in persone dipendenti da sostanze;

- Consulenza per l'attuazione di Programmi Terapeutici individualizzati anche con l'inserimento in Centri di Pronta Accoglienza, Comunità Terapeutiche, Centri Diurni e altre Strutture accreditate dalla Regione Lombardia;
- Invio ai Servizi competenti per il reinserimento lavorativo;
- Definizione di Programmi Terapeutici individualizzati in alternativa alla detenzione e a sanzioni amministrative (Prefettura);
- Interventi di prevenzione diretti a specifici gruppi sociali o alla collettività;
- Conduzione d'interventi informativi sulle problematiche correlate ai Disturbi da Uso di Sostanze o alla Dipendenza Comportamentale;
- Attività di ricerca e divulgazione scientifica;

Nel SerD operano: Medici; Psicologi; Assistenti Sociali; Infermieri; Educatori professionali, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica.

I professionisti sono tenuti al segreto professionale. I programmi terapeutici sono personalizzati. Le prestazioni di diagnosi e cura effettuate al SerD sono gratuite ed esenti da ticket.

### **SerD Canzio**

 Via Canzio – Milano (zona P.le Loreto) – fermate MM1 e MM2 Loreto  
 Prenotazioni: tel. 02.6363.4353 dal lunedì al venerdì dalle ore 8:30 alle ore 16:30  
 serd.canzio@asst-fbf-sacco.it

### **S.S. SerD Accursio | Responsabile: Dr.ssa Anna Costanzo**

Eroga prestazioni sanitarie, psicologiche e socio-educative a persone affette da Disturbo da Uso di sostanze legali e illegali e a chi è coinvolto nella problematica (familiari, amici, colleghi, volontari, ecc.).

### **Modalità di accesso**

Il servizio è aperto al pubblico con accesso diretto (non è richiesta la prescrizione del Medico di Base) dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 16.00 ed in altri orari solo su appuntamento.

Le prestazioni erogate sono gratuite, viene sempre garantita la riservatezza e l'anonimato (quando compatibile con la prestazione richiesta).

### **Principali prestazioni di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione**

- Diagnosi multidisciplinare dei Disturbi da uso di sostanze psicotrope legali e illegali;
- Valutazione e impostazione di terapia medica anche con farmaci agonisti;
- Somministrazione di farmaci agonisti;
- Invio in centri ospedalieri per trattamento di disintossicazione non gestibile sul territorio;
- Trattamenti Acudetox (sedute di agopuntura auricolare);
- Diagnosi delle patologie correlate (malattie infettive, neurologiche, cardiologiche, internistiche, psichiatriche) e invio ai Servizi Specialistici competenti;
- Certificazione di Disturbo da Uso di sostanze a scopo medico- legale;
- Consulenza psicologica individuale, di coppia, familiare;
- Psicoterapie brevi individuali e di gruppo.
- Gruppi non terapeutici su problemi correlati;
- Interventi di sostegno e orientamento per le persone dipendenti e le loro famiglie;
- Consulenza per l'attuazione di programmi terapeutici individualizzati anche con l'inserimento in Centri di Pronta Accoglienza, Comunità terapeutiche, Centri diurni e altre Strutture accreditate dalla Regione Lombardia;
- Segretariato sociale;
- Certificazioni per l'accesso a interventi di assistenza sociale. Interventi in rete con gli Enti competenti e le risorse del territorio per facilitare il reinserimento sociale e lavorativo;

- Certificazione di stato di svantaggio ai fini dell'inserimento presso cooperative del privato sociale. Definizione di Programmi Terapeutici Individualizzati in alternativa alla detenzione e a sanzioni amministrative (Prefettura).
- Attività di studio e miglioramento, ricerca e divulgazione scientifica

**Nel SerD operano:** Medici; Psicologi; Assistenti Sociali; Infermieri; Educatori professionali, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica.

I professionisti sono tenuti al segreto professionale. I programmi terapeutici sono personalizzati. Le prestazioni di diagnosi e cura effettuate al SerD sono gratuite ed esenti da ticket.

### **SerD Accursio**

-  P.le Accursio 7 – Milano - linee ATM 14, 1, 48, 90-91 (fermata P.le Accursio)
-  Prenotazioni: tel. 02.6363.4955 dal lunedì al venerdì dalle ore 8:00 alle ore 16:00
-  serd.accursio@asst-fbf-sacco.it

*Orari apertura ambulatorio somministrazione farmaci agonisti:*

- lunedì e giovedì: 7.30-12.00
- mercoledì: 7.30-10.30
- martedì e venerdì: 8.30-13.00

**S.S. NOA Perini | Responsabile:** Dott.ssa Lina Galvagno

Eroga le prestazioni previste per questa tipologia di strutture accreditate con riferimento al trattamento del Disturbo da Uso di alcol.

### **Modalità di accesso**

Il Servizio è aperto all'utenza dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 17. L'accesso avviene previo appuntamento telefonico, non è richiesta la prescrizione del Medico di Medicina Generale. I destinatari dell'attività sono:

- La persona che ritiene di eccedere nel consumo di sostanze alcoliche o di avere con la sostanza alcolica un rapporto non equilibrato;
- Chi vuole capire se l'alcol rappresenta un problema nella sua vita;
- Familiari, amici di persone che abusano di sostanze alcoliche;
- Tutti coloro che vogliono informazioni sul Disturbo da Uso di alcol e sui problemi connessi.

*Principali prestazioni di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione*

- Diagnosi multidisciplinare del Disturbo da Uso di alcol;
- Consulenza medica;
- Consulenza psicologica;
- Percorso di gruppo motivazionale
- Percorsi informativi di gruppo sui problemi e le patologie alcolcorrelati;
- Psicoterapie individuali e di gruppo;
- Percorsi psicoeducativi di gruppo avanzati della durata di 12 /24 mesi;
- Interventi educativi individuali e familiari;
- Consulenza e percorso breve ai familiari;
- Consulenza per l'avviamento a Strutture terapeutiche e/o riabilitative;
- Certificazione a scopo medico legale;
- Collaborazione con Tribunale dei minori e Tribunale Ordinario

- Diagnosi delle patologie correlate (psichiatriche, infettivologiche, neurologiche, cardiologiche, internistiche) e invio ai Servizi Specialistici competenti;
- Inquadramento del caso nel contesto familiare e sociale;
- Segretariato sociale;
- Consulenza per problemi collegati al ruolo sociale e lavorativo;
- Consulenza sugli aspetti sociali e legali della genitorialità in persone con Disturbo da Uso di alcol.
- Collaborazione con i Gruppi di auto mutuo aiuto (AA, AL-Anon, CAT).

I familiari di persone alcoldipendenti possono accedere al NOA anche autonomamente per ricevere informazioni e una consulenza alcolologica. Sono coinvolti attivamente nel processo di cura e riabilitazione della persona alcoldipendente.

I professionisti del Servizio forniscono anche interventi informativi rivolti alla popolazione e incontri formativi rivolti agli operatori dell'ambito psico-socio-sanitario e del volontariato.

Nel NOA operano: Medici; Psicologi; Assistenti Sociali; Infermieri; Educatori professionali, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica.

I professionisti sono tenuti al segreto professionale. I programmi terapeutici sono personalizzati. Le prestazioni di diagnosi e cura effettuate al SerD sono gratuite ed esenti da ticket.

#### **NOA Perini**

-  Via Perini - Milano - Autobus: 40/35/57 - Tram: 12/19 - Passante ferroviario: Fermata Certosa.
-  Prenotazioni: tel. 02.6363.4960 dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 17.00
-  noa.perini@asst-fbf-sacco.it

#### **S.S. NOA Via Ricordi | Responsabile: Dr.ssa Mara Ida Fiocchi**

Eroga le prestazioni previste per questa tipologia di strutture accreditate con riferimento al trattamento del Disturbo da Uso di Alcol.

#### **Modalità di accesso**

Il servizio è aperto alla utenza dal lunedì al venerdì dalle 08.45 alle 16.45. L'accesso avviene previo appuntamento telefonico, non è richiesta la prescrizione del Medico di Medicina Generale.

I destinatari dell'attività sono:

- La persona che ritiene di eccedere nel consumo di sostanze alcoliche o di avere con la sostanza alcolica un rapporto non equilibrato;
- Chi vuole capire se l'alcol rappresenta un problema nella sua vita;
- Familiari o amici di persone che abusano di sostanze alcoliche;
- Tutti coloro che vogliono informazioni sul Disturbo da Uso di alcol e sui problemi connessi.

#### **Principali prestazioni di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione**

- Diagnosi multidisciplinare del Disturbo da Uso di Alcol;
- Consulenza psicologica;
- Consulenza medica e terapia farmacologica;
- Disintossicazione ambulatoriale con terapia farmacologica ev o per os e *Acudetox* (agopuntura auricolare);
- Diagnosi delle patologie correlate (area psichiatrica e internistica) e invio ai Servizi Specialistici competenti;
- Consulenza infermieristica;
- Percorsi informativi di gruppo sui problemi e le patologie alcolcorrelati;
- Psicoterapie individuali e di gruppo;
- Percorsi di psicoterapia di gruppo di secondo livello, della durata di 12 mesi;

- Gruppi di prevenzione delle ricadute secondo il protocollo *mindfulness* (*MBRP – Mindfulness Based Relapse Prevention*);
- Interventi educativi individuali e familiari;
- Consulenza e percorso breve ai familiari;
- Consulenza per l'avviamento a Strutture terapeutiche e/o riabilitative;
- Inquadramento del caso nel contesto familiare e sociale;
- Collaborazione con Tribunale per i Minorenni e Tribunale Ordinario;
- Certificazione a scopo medico legale;
- Consulenza per problemi collegati al ruolo sociale e lavorativo;
- Consulenza, individuale o di gruppo, sugli aspetti sociali e legali della genitorialità in persone con Disturbo da Uso di alcol.

I familiari di persone alcoldipendenti possono accedere al NOA anche autonomamente per ricevere informazioni e una consulenza alcologica. Sono coinvolti attivamente nel processo di cura e riabilitazione della persona alcol dipendente.

I professionisti del Servizio forniscono anche interventi informativi rivolti alla popolazione e incontri formativi rivolti agli operatori dell'ambito psico-socio-sanitario e del volontariato.

**Nel NOA operano:** Medici; Psicologi; Assistenti Sociali; Infermieri; Educatori professionali, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica.

I professionisti sono tenuti al segreto professionale. I programmi terapeutici sono personalizzati. Le prestazioni di diagnosi e cura effettuate al SerD sono gratuite ed esenti da ticket.

#### **NOA Ricordi**

 Via Ricordi, 1 – Milano – Fermate MM1 e MM2 Loreto - Autobus: linee 55, 56, 90, 91, 92, 81  
 Prenotazioni: tel. 02.6363.4979 dal lunedì al venerdì dalle 08.45 alle 16.45.  
 noa.ricordi@asst-fbf-sacco.it

#### **U.O.S.D. Residenzialità e Lavoro | Responsabile:** Dott. Antonio Fusi

La Struttura si articola con interventi specialistici sugli assi dell'Abitare e del Lavoro, con servizi residenziali e servizi e progetti dedicati all'inclusione lavorativa di pazienti in cura presso i servizi territoriali del DSMD, che stanno compiendo un percorso terapeutico-riabilitativo allo scopo di raggiungere e mantenere il miglior livello di autonomia e benessere possibile.

#### **Area residenzialità**

##### **Comunità protetta ad alta assistenza (CPA)**

*Struttura residenziale psichiatrica per trattamenti terapeutico riabilitativi a carattere estensivo (SRP2)*

La Comunità "Evasione" è una struttura residenziali con 10 posti letto, rivolta a pazienti affetti da gravi disturbi psichiatrici, che presentano significativa riduzione del grado di autonomia personale e sociale, che necessitano di percorsi di cura e riabilitazione, nonché di assistenza sulle 24 ore. La Comunità protetta ad alta assistenza (CPA) eroga interventi riabilitativi e socio-assistenziali anche di lungo periodo (fino a 36 mesi, rinnovabili con motivazione specifica annualmente fino ad un massimo di altri 36 mesi), allo scopo di un reinserimento sociale della persona al maggior livello di autonomia possibile. Vi si accede su proposta dell'équipe curante del CPS.

##### **CPA Evasione**

 Via Aldini, 72 – 20157 Milano  
 tel. 02.6363.4293  
 cp.aldini@asst-fbf-sacco.it

## **Programmi di Residenzialità Leggera**

### **Residenzialità Leggera** con Protocollo d'Intesa con Fondazione Amicizia

Tre unità abitative nella zona Certosa a cui possono accedere 10 utenti con patologie psichiche inviati dai CPS di riferimento per effettuare programmi riabilitativi individuali a bassa intensità, caratterizzati da sostegno all'autonomia e al reinserimento nel contesto cittadino. È prevista l'assistenza e il supporto da parte di operatori professionali nei momenti principali che scandiscono la giornata.

## **Progetto Habitat Sociale: abitare e vivere via Senigallia**

Progetto di riabilitazione psichiatrica domiciliare e di risocializzazione rivolto a giovani di età compresa tra 18 e 35 anni con grave disagio psichico. Il progetto offre un percorso di cura orientato all'inclusione sociale e alla riappropriazione del proprio progetto di vita con la finalità di acquisire una progressiva autonomia abitativa e lavorativa, che è parte integrante del progetto stesso, attraverso l'offerta di uno spazio residenziale di 10 posti in monolocali o stanze singole, e l'attivazione di percorsi di inclusione lavorativa e di attività commerciali.

Tale progetto, della durata massima di tre anni, nasce dalla collaborazione tra Direzione Politiche Sociali e Direzione Casa del Comune di Milano, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda e ASST Fatebenefratelli Sacco.

Si accede tramite invio dalle équipe curanti dei CPS.

## **Area Lavoro**

### **Agenzia Lavoro e Apprendimento (ALA)**

È un servizio specialistico di secondo livello che si occupa dell'inclusione lavorativa di persone con grave sofferenza psichica, attraverso l'attivazione di percorsi individualizzati finalizzati al benessere del paziente. Promuove percorsi di valutazione, orientamento, affiancamento e mantenimento del candidato al lavoro.

La presa in carico avviene esclusivamente tramite segnalazione da parte dell'équipe curante dei CPS delle Unità Operative di Psichiatria 1 e Psichiatria 2 del DSMD. Il servizio lavora in stretta collaborazione con Comune di Milano, Città Metropolitana, Enti di Formazione, cooperative sociali e aziende.

Il servizio è aperto tutti i giorni dalle 8:30 alle 16:30.

### **ALA**

-  Via Farini, 9 – 20154 Milano
-  tel. 02.5799.4933-4934
-  [ala@asst-fbf-sacco.it](mailto:ala@asst-fbf-sacco.it)

### **Futuro al Lavoro (FAL)**

Futuro al Lavoro, progetto finanziato da Fondazione Deloitte, è un servizio sovra zonale di secondo livello a favore di giovani tra i 16 e i 27 anni in carico ai Servizi di Neuropsichiatria Infantile e ai CPS della Città di Milano, mediante azioni di analisi della domanda esplicita ed implicita del giovane candidato al lavoro, di orientamento e di bilancio di competenze, di formazione ed accompagnamento in contesti integrati e di mantenimento della postazione lavorativa. La presa in carico avviene esclusivamente tramite presentazione del caso da parte della micro-équipe del servizio territoriale di riferimento.

### **FAL**

-  Via Procaccini, 14 – 20154 Milano
-  tel. 02.6363.4874-4871
-  [futuroallavoro@asst-fbf-sacco.it](mailto:futuroallavoro@asst-fbf-sacco.it)

## Programma Innovativo Regionale TR106

Il Programma Innovativo Regionale TR106 "Messa in campo e diffusione nel territorio ATS della Città di Milano di modelli operativi per l'inclusione lavorativa di soggetti affetti da disturbi psichici" dal 2009 ha promosso un modello organizzativo per l'inclusione lavorativa volto a ottimizzare le competenze e le risorse in rete a favore delle persone con disagio psichico in carico ai DSMD milanesi.

Tale modello prevede innanzitutto la promozione di un'équipe specialistica deputata all'inclusione lavorativa all'interno dei DSMD delle ASST della città di Milano, denominati Poli Lavoro.

Nel corso del tempo sono state inoltre co-costruite piattaforme sovra-zonali (SIAL - INTEGR@LAVORO e GRUPPI DI INFORMAZIONE e FORMAZIONE) funzionali a condividere metodologie di valutazione clinica, risorse formative ed occupazionali, nonché connessioni con gli altri stakeholder del territorio.

### PIR TR106



Via Procaccini, 14 – 20154 Milano



[info@integralavoro.com](mailto:info@integralavoro.com)  
[www.integralavoro.com](http://www.integralavoro.com)