



Rete Regionale Sperimentale
di Medicina e Patologia
dello Sport



RETE REGIONALE SPERIMENTALE DI MEDICINA E PATOLOGIA DELLO SPORT

PRESENTA

TOTUMOTUMDAY

16 MAGGIO 2026 ORE 09:00 - 15:00

Il Totumotum Day nasce all'interno della prima **Rete Regionale Sperimentale di Medicina e Patologia dello Sport**, sviluppata presso l'Ospedale Luigi Sacco di Milano, con l'obiettivo di integrare medicina, sport e innovazione tecnologica. Durante la giornata saranno presentate tecnologie avanzate di analisi del movimento, capaci di trasformare il gesto atletico in dato scientifico: dalla biomeccanica all'attivazione muscolare, fino alla prevenzione degli infortuni. Sono previste sessioni dimostrative dal vivo con atleti, società sportive e specialisti, tra cui il team Rastapower®, per mostrare l'applicazione concreta di queste tecnologie nella performance e nei percorsi clinici. Un'occasione di incontro tra sanità, ricerca e mondo sportivo, per sviluppare nuovi modelli di prevenzione e medicina personalizzata. E' previsto un rinfresco.

*Direzione scientifica: Dott.ssa Gloria Goi,
Dott. Daniel Di Mattia, Dott. Alessandro Bottero*

Evento a numero chiuso.
Per informazioni e iscrizioni:
events@up-salute.it

In collaborazione con:
ASST Fatebenefratelli
Sacco



LOMBARDIA

INFORMAZIONI DI ACCESSO E ACCOGLIENZA

TOTUM MOTUM DAY

16 maggio 2026 | Ospedale Luigi Sacco - Milano

Benvenuti al Totum Motum Day

La giornata sarà ospitata presso gli **Ambulatori di Medicina dello Sport**, luogo simbolico della **Rete Regionale Sperimentale di Medicina e Patologia dello Sport**, all'interno di un contesto pensato per far dialogare sanità, movimento, tecnologia e prevenzione.

Come raggiungere l'evento

Sede evento

Ospedale Luigi Sacco

Via Giovanni Battista Grassi 74, Milano

L'accesso avverrà **dall'ingresso principale dell'Ospedale Sacco**.

Una volta entrati:

1. dirigersi verso l'area **Ambulatori / Medicina dello Sport**
2. presentarsi al punto accoglienza dedicato all'evento
3. mostrare **l'invito ricevuto / Save the Date (flyer evento)** per l'accredito e l'accesso.

Nota per i partecipanti

Il flyer/invito ricevuto funge da **titolo di accesso all'evento** e potrà essere richiesto all'ingresso.

Indicazioni utili

Si suggerisce di arrivare con **15-20 minuti di anticipo** rispetto all'inizio dei lavori.

Per esigenze organizzative, i partecipanti sono invitati a portare con sé:

- invito/save the date ricevuto
- eventuale conferma di partecipazione
- badge o riferimento istituzionale (se previsto).

TOTUM MOTUM DAY

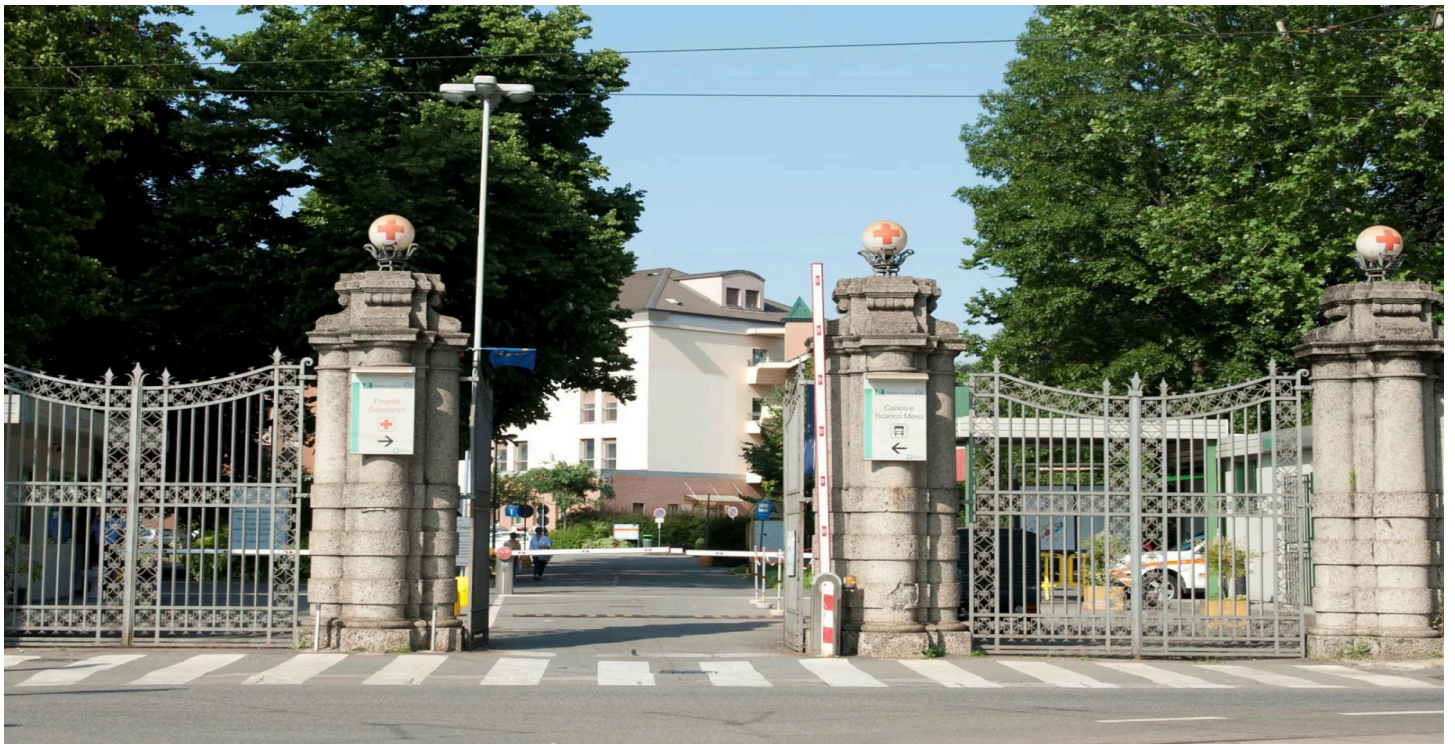
16 maggio 2026 | Ospedale Sacco

Il movimento come biomarcatore di salute, performance e riabilitazione

09.00 | Welcome - Dottoressa Gloria Goi

09.10 | Saluti istituzionali

- Direzione Generale ASST Fatebenefratelli Sacco
- rappresentanti rete prevenzione e medicina dello sport
- CONI Lombardia, CIP Lombardia, Associazione Medico Sportiva Milano



09.20 | Presentazione progetto

Rete Medicina Sport e Evento Dott. Goi e Dott. Di Mattia

Introduzione al modello che integra:

- analisi cinetica
- reattività fibromuscolare
- prevenzione infortuni

- valutazione funzionale in ambito clinico e sportivo

09.30 | MODULO 1 — Arti marziali e attivazione neuromuscolare

Rasta Power Activation Experience

Con:

- **Senpai Luigi — Rasta Power**
- **Senpai Simona — Rasta Power**
- **Filippo Busà** Campione medaglia d'oro alle Olimpiadi di Tokyo nel karatè sportivo
- **Sifu Fumarola** esperto di arti marziali Maestro Wing Chun
- **Klaudi Balliu** Brazilian Jujitsu
- **Matteo Semeraro** Power Lifting Natural

Demo live

Sessione su:

- attivazione neuromotoria
- reattività e tempi di risposta
- equilibrio dinamico
- test con strumentazione Totum Motum (Qualisys -Delsys)

(Far provare anche gli ospiti sulla piattaforma rende il modulo molto forte e coinvolgente.)



11.00 – 11.30 | Blind Tennis, Attivazione e Rasta Power Experience

Programma della sessione (30 minuti)

11.00 – 11.05 | Introduzione

- Presentazione del modulo inclusivo
- Introduzione a Blind Tennis e categorie B1, B2, B3
- Ruolo della medicina dello sport nei percorsi inclusivi

11.05 – 11.20 | Test cinetico e forza

- Valutazione funzionale semplificata
- Attivazione muscolare (arti inferiori e core)
- Lettura del gesto motorio in condizioni adattate
- Applicazione pratica dei principi di analisi del movimento

11.20 – 11.30 | Rasta Power Experience

- Momento interattivo con Senpai Luigi e Senpai Simona
- Attività reattiva in chiave dinamica e coinvolgente
- Piccolo momento tra team Rasta Power e atleta
- Dimostrazione del movimento come linguaggio inclusivo

Con

- **Mariarosa Scotton**
Atleta Blind Tennis categoria B1 (ciechi totali)
Vice campionessa italiana 2024 e 2025
Partecipazione Mondiali Lignano Sabbiadoro 2024
2° posto Torneo Internazionale Bologna
- **Simone Verre**
Allenatore Blind Tennis – Gruppo Sportivo Non Vedenti Milano
Esperienza nello sviluppo atleti B1, B2, B3 fino a livello internazionale
- **Team Rasta Power**
Senpai Luigi – Senpai Simona



Descrizione del modulo

Questo spazio rappresenta uno dei momenti più significativi del Totum Motum Day, dove il concetto di movimento viene interpretato in chiave inclusiva.

Attraverso esercizi di attivazione, test cinetici e momenti dinamici, verrà dimostrato come strumenti e metodologie della medicina dello sport possano essere applicati anche in contesti di disabilità visiva.

La sessione non è solo tecnica, ma anche esperienziale: il movimento diventa relazione, gioco, adattamento e consapevolezza.

Obiettivo

Dimostrare che:

- l'analisi del movimento è applicabile a tutti
- la prevenzione passa anche dall'inclusione
- lo sport può essere uno strumento di salute universale

Messaggio chiave

Il movimento è davvero potente quando diventa accessibile.

La tecnologia è davvero utile quando include.

11.30 | MODULO 2 — Bike Biomechanics & Performance Check

Con Emanuela Zini e Walter Team Manager **Vini Fantini -BiPink**

Con:

- **Emanuela Zini** presidente BePink ASD
- **Misia Bellotti** Vini Fantini - Be Pink
- **Filippo Busà** Campione medaglia d'oro alle Olimpiadi di Tokyo nel karatè sportivo
- **Sifu Fumarola** esperto di arti marziali Maestro Wing Chun

Performance Check Experience

Analisi comparativa live:

- Analisi biomeccanica 3D della pedalata
- Analisi posturale in sella
- prevenzione degli infortuni

Format volutamente anche "smart" e divulgativo.

12.00 | Emma Bushman

Cinetica della forza e attivazione.

Nuoto, forza e controllo neuromotorio come modelli trasversali.



12.30 | Light Lunch & Networking

13.00 | MODULO 3 — Sport misti

Con **Lorenzo Zaccaro**

Attivazione e movimenti ad alta intensità

Demo live:

- prova RASTAPOWER.
- attivazione ad alta intensità
- lettura dati Totum Motum



14.00-15.00 | OPEN DAY TOTUM MOTUM TECHNOLOGY

Dal performance testing alla riabilitazione

Dimostrazione con:

2 pazienti del Centro di Fisioterapia e Riabilitazione del Sacco

Focus:

- valutazione funzionale in riabilitazione
- applicazioni cliniche della tecnologia
- monitoraggio del recupero
- potenziale utilizzo nei percorsi sanitari

Messaggio chiave

Le tecnologie presentate da Totum Motum non solo sono di supporto per:

- performance sportiva
- prevenzione infortuni
- screening funzionale

ma anche:

- monitoraggio riabilitativo
- presa in carico
- medicina del movimento.

Dallo sport alla riabilitazione: il movimento come strumento di diagnosi e prevenzione

SEZIONE CONCLUSIVA — CLOSING REMARKS, ORGANIZZAZIONE E PARTNERSHIP

15.00 | Closing Session

Costruire un ecosistema del movimento per salute, sport e prevenzione

Sintesi conclusiva dei temi emersi:

- movimento come biomarcatore di salute
- prevenzione attraverso valutazione funzionale
- applicazioni in sport, performance e riabilitazione
- prospettive future di integrazione tra sanità, tecnologia e medicina del movimento.

Promosso e organizzato da

Rete Regionale Sperimentale di Medicina e Patologia dello Sport

Descrizione

La giornata Totum Motum Day nasce nell'ambito della **Rete Regionale Sperimentale di Medicina e Patologia dello Sport**, progetto promosso da strutture pubbliche lombarde per sviluppare un modello innovativo che integra:

- prevenzione e medicina dello sport
- tecnologie per l'analisi del movimento
- presa in carico funzionale e riabilitativa
- ricerca applicata e salute di prossimità
- percorsi replicabili nel Servizio Sanitario Nazionale.



Missione della Rete

Trasformare il movimento in strumento di prevenzione, valutazione clinica e promozione della salute.

Con il contributo di

Istituzioni e Network scientifici

- ASST Fatebenefratelli Sacco
- ASST Valtellina e Alto Lario
- ASST Lodi
- Comitato Olimpico Nazionale Italiano
- Comitato Italiano Paralimpico
- Federazione Medico Sportiva Italiana

Partner sportivi e tecnologici

- BiPink
- Rasta Power
- Totum Motum
- Centro di Fisioterapia e Riabilitazione Sacco

Media Partner

- UP Salute
- La Gazzetta dello Sport (*patrocinio in definizione*)

Closing Vision

Totum Motum Day rappresenta una dimostrazione concreta di come la medicina dello sport possa dialogare con performance, riabilitazione e innovazione tecnologica dentro una visione unica di salute.