

## PER ACCEDERE AL TRATTAMENTO:

Il trattamento DBT è un trattamento specialistico offerto a persone con problemi di abuso o dipendenza da sostanze e disturbo borderline di personalità in carico al SERD. In quanto tale è gratuito.

Primo contatto: Marina Leoni Tel. 02 6363 4339 - 4353

marina.leoni@asst-fbf-sacco.it

Sede: SERD Via Canzio 18, Milano

## PER INFORMAZIONI:

Doriana Losasso

Tel. 02 6363 4346 -4353

doriana.losasso@asst-fbf-sacco.it

## TEAM:

- *Doriana Losasso* - Psicologa Psicoterapeuta, Team leader, terapeuta individuale, conduttrice Skills Training
- *Idelmina Crepaldi* - Assistente Sociale, conduttrice Skills Training
- *Marina Leoni* - Educatrice Professionale, conduttrice Skills Training
- *Tiziana Lops* - Psicologa Psicoterapeuta, terapeuta individuale
- *Lucia Murgò* - Medico e Terapeuta individuale
- *Enza Traina* - Psicologa Psicoterapeuta, terapeuta individuale, conduttrice Skills Training
- *Patrizia Trevisani* - Psicologa Psicoterapeuta, terapeuta individuale, conduttrice Skills Training

Il team, specializzato nella DBT applicata all'uso di sostanze, si è formato nel 2009/2010 con training ufficiale direttamente con Marsha Linehan (Università di Washington), ideatrice del metodo e referente della ricerca d'efficacia internazionale, e Katie Korslund.

Il team DBT SerD Canzio, è tra i centri clinici riconosciuti dalla SIDBT (Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy - [www.SIDBT.it](http://www.SIDBT.it)).

# SERD

SERVIZI PER LE DIPENDENZE

## DBT- DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY

Terapia dialettico-comportamentale

PER IL DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITA'  
E LA DISREGOLAZIONE EMOTIVA  
ASSOCIATI AL DISTURBO DA USO DI SOSTANZE  
ADULTI E ADOLESCENTI

DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE E DIPENDENZE:

Direttore Prof. Bernardo Dell'Osso

SC Dipendenze - Direttore Dr. Gianmaria Zita

SS SERD Canzio - Responsabile Dr.ssa Maria Francesca Scaramuzzino

Sistema Socio Sanitario



ASST Fatebenefratelli Sacco

## COS'È IL DISTURBO DI PERSONALITÀ BORDERLINE?

Il Disturbo di Personalità Borderline viene diagnosticato da un clinico (psichiatra, psicologo) secondo l'attuale sistema diagnostico (DSM 5 TR) in base alla presenza di alcune problematiche comportamentali:

- impulsività in almeno due aree (uso di sostanze, guida spericolata, abbuffate, promiscuità sessuale);
- ricorrenti minacce o comportamenti autolesivi o parasuicidari;
- difficoltà nella gestione della rabbia;
- sentimenti di vuoto;
- immagine di sé instabile;
- relazioni interpersonali instabili o caotiche;
- sforzi disperati per evitare l'abbandono reale o immaginato;
- sospettosità o sintomi di distacco dalla realtà sotto stress.

## LA DBT (DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY)

La DBT è un trattamento specialistico di comprovata efficacia, sviluppato dalla psicologa Marsha Linehan (Università di Washington, 1993) per la cura del Disturbo di Personalità Borderline.

Secondo tale modello alla base del disturbo vi è una difficoltà nel regolare e gestire le emozioni, da cui derivano l'instabilità comportamentale e i sintomi spesso associati, come depressione, ansia, disturbi alimentari, comportamenti autolesivi, abuso di sostanze/alcol. Quest'ultimo viene visto come un conseguente tentativo di autoregolare un'emozione intollerabile e a sua volta causa di ulteriore disregolazione compromettendo la stessa stabilità emotiva e comportamentale, le relazioni, l'ambito lavorativo e la qualità della vita.

## PERCHÉ LA DBT per ADULTI e ADOLESCENTI?

Curare solo un sintomo, es. l'abuso di sostanze, senza affrontare la disregolazione emotiva alla base, può portare a un equilibrio temporaneo che può non reggere la prova di eventi critici successivi. Trattare prima l'uno poi l'altro disturbo significa spesso accumulare trattamenti ripetuti e insuccessi, assieme a frustrazione per il paziente e i familiari. La DBT applicata all'abuso di sostanze è il primo trattamento integrato che si rivolge a entrambi i disturbi. In linea con la ricerca scientifica, il nostro programma ha riportato una migliore tenuta della cura e una riduzione dei comportamenti impulsivi autolesivi e dell'uso di sostanze.

La DBT è inoltre indicata anche nei quadri adolescenziali caratterizzati da elevata impulsività e disregolazione emotiva, in quanto le Skills DBT sostengono l'adolescente nell'affrontare i compiti evolutivi e il familiari nel gestirne i comportamenti critici messi in atto.

## IL PROGRAMMA DBT

- Valutazione diagnostica e verifica dei criteri di indicazione diagnosi di Disturbo di Personalità Borderline e abuso di sostanze, con esclusione di disturbi psicotici; per gli adolescenti: sufficienti diverse aree di disregolazione emotiva.
- Colloqui di pre-trattamento (in numero variabile in funzione del raggiungimento degli accordi terapeutici);
- Psicoterapia individuale (settimanale);
- Gruppo di Skills Training (apprendimento delle abilità): Mindfulness, Regolazione emozionale, Tolleranza della sofferenza ed Efficacia Interpersonale; abilità per gestire il craving e prevenire le ricadute (settimanale);
- Consultazione telefonica con il proprio terapeuta;
- Coaching individuale sulle abilità;
- Interventi rivolti a familiari: Gruppo psicoeducativo, consultazione / terapia familiare; Gruppo multifamiliare (con adolescenti)
- Laddove necessari: trattamenti farmacologici, psicofarmacologici e/o riabilitativi.

## PRINCIPALI OBIETTIVI DEL PROGRAMMA DBT

Il trattamento è finalizzato a raggiungere prima di tutto il controllo del comportamento attraverso l'acquisizione di specifiche abilità, nella direzione di promuovere una vita che meriti di essere vissuta.

1. Ridurre i comportamenti che minacciano la vita o la qualità della vita e aumentare comportamenti alternativi adattivi basati sulle abilità apprese.
2. Riuscire a sperimentare con pienezza le emozioni, anziché esserne sopraffatti.
3. Affrontare i problemi della vita ordinaria, senza catastrofizzarli o evitarli.
4. Sviluppare la propria dimensione spirituale.

## DURATA DEL PROGRAMMA:

Adulti: 1 anno rinnovabile, previa valutazione

Adolescenti: Durata flessibile