

**MONITORAGGIO DELLA GRAVIDANZA A TERMINE
PUNTO NASCITA MACEDONIO MELLONI****AMBULATORIO PER LA GRAVIDANZA A TERMINE**

Verso il termine della gravidanza sono previsti tre controlli per sorvegliare il benessere materno-fetale.

1° CONTROLLO tra 36 e 38 settimane di gravidanza

L'appuntamento presso l'ambulatorio Gravidanza a Termine (GAT), può essere fissato nelle seguenti modalità:

- personalmente presso il **Centro Unico di Prenotazione** dal lunedì al venerdì dalle 9:45 alle 15:30 scegliendo la lettera P sul totem dell'accettazione;
- tramite numero verde 800638638
- tramite e-mail all'indirizzo: prenotagine.melloni@asst-fbf-sacco.it

La visita si svolgerà presso i **poliambulatori del 1° piano**, previa accettazione presso gli sportelli/casse del C.U.P. al piano terra.

Durante questo incontro verrà valutato il rischio ostetrico, controllando la documentazione inerente alla gravidanza e compilata la cartella clinica, che resterà a disposizione per essere completata al momento del ricovero.

È prevista inoltre l'esecuzione di una visita ostetrica ed un'ecografia per la valutazione del liquido amniotico e qualora ci fosse indicazione, una dopplerflussimetria.

È necessario portare:

- impegnativa del medico di base o dello specialista con richiesta di "Controllo di gravidanza a termine" con esenzione M38;
- tutti gli esami del sangue eseguiti durante la gravidanza in corso e di eventuali precedenti gravidanze;
- i referti delle visite e delle ecografie ed eventuali consulenze eseguiti durante la gravidanza;
- tutta la documentazione sanitaria inerente al proprio stato di salute (es. documentazioni di eventuali precedenti interventi e/o malattie);
- esito tampone vagino-rettale per la ricerca dello Streptococco Agalactiae (GBS), eventuale visita anestesiológica ed ECG;
- fotocopia dei seguenti esami: gruppo sanguigno, sierologia (HIV, VDRL-TPHA, HbsAg, HCV-Ab, Toxo test, CMV IgG e IgM, Rubeo IgG e IgM), tampone vaginale rettale per GBS.

Se a questa valutazione la gravidanza risulta fisiologica, verrà programmato un controllo a 40 settimane.

Se dovessero mancare alcuni esami Le verranno prescritti contestualmente alla visita; verrà inoltre rilasciata l'impegnativa per il successivo appuntamento.

2° CONTROLLO a 40 settimane di gravidanza

La prenotazione del primo monitoraggio a termine per il controllo del benessere materno fetale dovrà avvenire a mezzo e-mail. Si prega di inoltrare la richiesta con circa 7 giorni di anticipo rispetto alla data presunta del parto, al fine di garantire un'adeguata organizzazione del servizio. Il tempo stimato per la risposta è di circa 48-72 ore lavorative.

Le pazienti interessate sono invitate a inviare una richiesta all'indirizzo gravidanzaot.melloni@asst-fbf-sacco.it, allegando i seguenti dati anagrafici:

- Nome e Cognome
- Data di nascita
- Data presunta del parto
- Recapito telefonico
- Indirizzo di residenza
- Indirizzo di domicilio (qualora diverso dalla Residenza)
- **Allegato con l'impegnativa (di cui sotto le specifiche)**
- Di seguito l'impegnativa necessaria alla prenotazione:

**MONITORAGGIO DELLA GRAVIDANZA A TERMINE
PUNTO NASCITA MACEDONIO MELLONI**IDI_MM_OSTGIN_02
Rev. 02 del 01/07/2025
Pag. 2 di 2

- - per gravidanze a decorso fisiologico: “cardiotocografia + visita ostetrica + ecografia ostetrica”; quesito diagnostico: “gravidanza oltre il termine”; esenzione: “M41”;
- - per gravidanze con fattori di rischio: “cardiotocografia + visita ostetrica + ecografia ostetrica + dopplerflussimetria ostetrica”, quesito diagnostico: “gravidanza oltre il termine a rischio per”, esenzione: “M50”.

L'incontro si terrà presso gli ambulatori ostetrici del 1° piano, previa accettazione presso gli sportelli/casse del CUP. al piano terra. Il giorno del controllo verrà eseguito il monitoraggio cardiotocografico fetale, la visita ostetrica e l'ecografia per la valutazione quantitativa del liquido amniotico e, qualora ci fosse indicazione, la flussimetriadoppler.

Al termine della visita le verrà rilasciata l'impegnativa per il controllo successivo (a 41 settimane), che potrà essere prenotato direttamente al **Centro Unico di Prenotazione** scegliendo la lettera P sul totem dell'accettazione;

L'ambulatorio di gravidanza a termine è attivo il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9:00 alle 13:00

3° CONTROLLO a 41 settimane di gravidanza

Verrà valutato nuovamente il benessere materno-fetale. Se possibile sarà proposto lo scollamento delle membrane, manovra che si esegue durante la visita ostetrica ed ha lo scopo di favorire l'insorgenza del travaglio.

Se tutti i controlli saranno normali, qualora non insorgesse spontaneamente il travaglio, Le verrà fissata la data di ricovero, generalmente a 41+3 settimane, per l'induzione del travaglio di parto.