

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 20 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO, DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI.

1. Qual è l'organo principale deputato alla filtrazione del sangue e alla formazione dell'urina?
 - a) La milza
 - b) Il rene
 - c) Il fegato
2. Secondo il comma 3 dell'articolo 1 del Decreto 14 settembre 1994, n. 739 "Regolamento concernente l'individuazione della figura e del relativo profilo professionale dell'infermiere", è previsto che l'infermiere:
 - a) garantisca la corretta applicazione delle prescrizioni diagnostico-terapeutiche
 - b) garantisca la corretta esecuzione degli ordini del medico
 - c) garantisca esclusivamente la corretta applicazione delle prescrizioni farmacologiche
3. Durante la somministrazione di un emocomponente il paziente manifesta brivido scuotente, rialzo febbrile e dispnea. Qual è l'intervento infermieristico da attuare con priorità immediata?
 - a) Ridurre la velocità di infusione e rivalutare dopo 10 minuti
 - b) Somministrare un antipiretico e proseguire la trasfusione se la temperatura si riduce
 - c) Sospendere la trasfusione, mantenere pervietà venosa con fisiologica e attivare l'iter di gestione della reazione
4. Quale tipo di dieta è indicata per un paziente con celiachia?
 - a) Dieta ipocalorica
 - b) Dieta priva di glutine
 - c) Dieta iperproteica
5. Cosa indica il termine "biodisponibilità" di un farmaco?
 - a) La velocità con cui il farmaco viene eliminato dal rene
 - b) Il numero di effetti collaterali segnalati
 - c) La frazione di farmaco somministrato che raggiunge la circolazione sistemica
6. Quale tra le seguenti scale viene utilizzata per valutare il rischio di caduta del paziente?
 - a) Scala di Conley
 - b) Scala di Braden
 - c) Scala di Glasgow (GCS)
7. L'utilizzo dei dispositivi di protezione individuale (DPI) per prevenire infortuni sul lavoro è un esempio di:
 - a) prevenzione secondaria
 - b) prevenzione terziaria
 - c) prevenzione primaria
8. Quale tra questi è un segno tipico di "aspirazione silente" o difficoltà deglutitoria durante il pasto?
 - a) Aumento della diuresi
 - b) Tosse persistente e comparsa di voce gorgogliante
 - c) Arrossamento cutaneo agli arti inferiori
9. Quali tra i seguenti sintomi sono tipici dell'iperglicemia grave (chetoacidosi)?
 - a) Alito acetoneo o fruttato e poliuria
 - b) Bradicardia e ipertensione
 - c) Fame improvvisa e tremori
10. Per il gonfiaggio del palloncino di ancoraggio di un catetere di Foley si deve utilizzare:
 - a) aria
 - b) soluzione fisiologica sterile o acqua bidistillata
 - c) soluzione antisettica
11. Qual è il principale segno precoce di un'infiltrazione (stravas) di farmaci non vescicanti da un accesso venoso periferico?
 - a) Eritema e formazione di bolle intorno al sito di inserzione
 - b) Necrosi tissutale evidente entro poche ore
 - c) Dolore e gonfiore locale (edema)
12. Quale tra i seguenti interventi è prioritario per la prevenzione delle lesioni da pressione?
 - a) Massaggiare energicamente le prominenze ossee
 - b) Garantire la mobilitazione e il cambio posturale frequente
 - c) Applicare polveri assorbenti sulla cute
13. Secondo la classificazione NPUAP/EPUAP una lesione da pressione che si presenta come eritema persistente non sbiancabile alla digitopressione è classificata come lesione di:
 - a) stadio I
 - b) stadio III
 - c) stadio II

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 20 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO, DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI.

14. Nel paziente con alterazione cognitiva quali parametri possono essere analizzati per valutare la presenza di dolore:

- a) espressione facciale, vocalizzi, movimenti del corpo e tensione muscolare
- b) origine del dolore, tempo di protrombina, fisiopatologia e GCS
- c) tensione muscolare, tempo di protrombina, glicemia

15. Quale tra le seguenti azioni è corretto mettere in atto se un paziente rifiuta un farmaco?

- a) Costringere il paziente ad assumerlo per il suo bene
- b) Indagare le cause del rifiuto, informare il paziente sui rischi e avvisare il medico
- c) Nascondere il farmaco nel cibo senza dire nulla al paziente

16. Un punteggio di Glasgow Come Scale pari a 15 indica un paziente:

- a) in coma profondo
- b) deceduto
- c) cosciente

17. Quale fra i seguenti dati, raccolti durante l'accertamento infermieristico, è un dato oggettivo?

- a) Mi sento soffocare quando mi sdraio
- b) Il valore della pressione arteriosa è 140/80 mmHg
- c) Ho un forte mal di testa la sera

18. Le "Precauzioni Standard" devono essere applicate:

- a) a tutti i pazienti, indipendentemente dalla presenza di un'infezione
- b) solo ai pazienti con diagnosi certa di infezione
- c) solo in sala operatoria

19. Nelle Case di Comunità della Regione Lombardia, il "Punto Unico di Accesso" (PUA) serve a:

- a) prenotare solo visite estetiche
- b) accogliere e orientare il cittadino verso i servizi sociosanitari appropriati
- c) fornire esclusivamente farmaci di fascia C

20. Un flacone di Eparina contiene 25.000 UI in 5 ml. Se devi somministrare 5.000 UI, quanti ml aspirerai?

- a) 0,5 ml
- b) 2 ml
- c) 1 ml

21. L'ausilio meccanico (sollevatore) deve essere utilizzato per la movimentazione di un paziente:

- a) solo se il paziente lo richiede espressamente
- b) solo se il personale infermieristico è in numero superiore a tre
- c) totalmente non autosufficiente o con peso elevato

22. In un paziente in arresto cardiaco con ritmo "defibrillabile" (es. Fibrillazione Ventricolare), l'operatore deve:

- a) erogare lo shock appena il defibrillatore è carico e riprendere subito il massaggio
- b) somministrare immediatamente adrenalina prima della scarica
- c) sospendere le manovre per 5 minuti dopo la scarica per valutare il ritmo

23. Se una persona chiede telefonicamente informazioni cliniche su un paziente ricoverato, l'infermiere deve:

- a) fornire tutte le informazioni per cortesia
- b) non fornire informazioni telefoniche se non ha la certezza dell'identità e del consenso del paziente
- c) riagganciare immediatamente senza rispondere

24. Con il termine stranguria si intende:

- a) un'emissione intermittente e dolorosa di feci
- b) un'emissione intermittente e dolorosa di urina
- c) la presenza di sangue nelle urine

25. Quale di queste attività è di competenza dell'OSS sotto indicazione infermieristica?

- a) Posizionamento di un sondino naso-gastrico
- b) Aiuto nell'assunzione dei pasti a pazienti non a rischio di aspirazione
- c) Valutazione del piano di assistenza infermieristica

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 20 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO, DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI.

26. Durante l'assistenza a un paziente sottoposto a rachicentesi (puntura lombare), in quale posizione l'infermiere deve posizionare preferibilmente il paziente per facilitare l'esecuzione della procedura?

- a) In posizione seduta o in decubito laterale, con la colonna vertebrale flessa "a botte" (a C)
- b) In posizione prona con le gambe completamente estese
- c) In posizione di *Trendelenburg* (con la testa più bassa dei piedi)

27. Qual è l'obiettivo principale della somministrazione della profilassi antibiotica preoperatoria?

- a) Curare un'infezione già presente
- b) Sostituire la sterilizzazione dello strumentario
- c) Prevenire le infezioni del sito chirurgico (SSI)

28. Devi somministrare 40 mg di Furosemide. Hai a disposizione fiale da 20 mg in 2 ml. Quanti ml aspirerai?

- a) 2 ml
- b) 4 ml
- c) 1 ml

29. Per l'esecuzione di un'emocoltura, quale delle seguenti affermazioni è corretta?

- a) Si deve prelevare il campione sempre dopo aver somministrato la prima dose di antibiotico
- b) Il sangue va conservato in frigorifero per 24 ore prima dell'invio in laboratorio
- c) È necessario eseguire la disinfezione accurata della cute con clorexidina gluconato 2% o iodopovidone prima del prelievo

30. Durante l'inserimento del sondino naso-gastrico, se il paziente presenta tosse insistente e cianosi, l'infermiere deve:

- a) Rimuovere immediatamente il sondino poiché potrebbe essere in trachea
- b) Continuare a spingere il sondino velocemente
- c) Somministrare acqua per favorire la deglutizione