

 Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Fatebenefratelli Sacco	INFORMATIVA DI UNITA' OPERATIVA UOC GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA	IDI_GAS_01 Rev. 00 del 23.02.2022 Pag. 1 / 2
	INDICAZIONI PER LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA	

UOC di GASTROENTEROLOGIA ed ENDOSCOPIA DIGESTIVA – Direttore Prof. Sandro Ardizzone
 MILANO VIA G.B. GRASSI 74 – TEL 02 39042925 o 2944 – FAX 02 39042232

INDICAZIONI PER LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

SUGGERIMENTI PER LA DIETA

Nei **4-5 giorni che precedono l'esame** NON assumere frutta, verdura, legumi, cereali e prodotti integrali (è ammessa l'assunzione di pane e pasta NON integrali, carne, pesce, uova, formaggi). È importante assumere almeno 1,5 – 2 litri di acqua al giorno.

Dalle ore 18.00 del giorno precedente l'esame, è possibile assumere una dieta liquida (liquidi chiari come acqua, brodo filtrato, the, tisane e camomilla... NON succhi di Frutta)

Il giorno dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi 2 ore prima della colonscopia

La preparazione intestinale prevede 2 fasi:

- FASE 1
- FASE 2

Se l'esame è programmato tra le ore 8:30 e le ore 11:00:

- fase 1 alle ore 21 del giorno precedente la data di esame
- fase 2 alle ore 5 del mattino in cui verrà eseguita la colonscopia

Se l'esame è programmato tra le ore 11:00 e le ore 14:00:

- fase 1 alle ore 21 del giorno precedente la data di esame
- fase 2 alle ore 7:00 del mattino

Se l'esame è programmato tra le ore 14:00 e le ore 17:00 si esegue l'intera preparazione il mattino del giorno in cui verrà praticato l'esame:

- fase 1 alle ore 6:00
- fase 2 alle ore 11:00

Meglio conservare la preparazione in frigorifero per rendere il sapore più gradevole.

ULTERIORI INDICAZIONI

- In caso di assunzione di **anticoagulanti e/o antiaggreganti** è necessario contattare il proprio medico almeno 7 giorni prima dell'esame per concordare la sospensione/sostituzione della terapia, da NON praticare in autonomia. In caso di terapia anticoagulante è necessario esibire emocromo ed INR recente.
- In seguito alla sedazione non è possibile la guida di veicoli e/o praticare attività che richiedono attenzione per 12 ore. Per questo è NECESSARIA la presenza di un accompagnatore.
- Il giorno dell'esame portare con sé tutta la documentazione, in particolare precedenti esami endoscopici ed eventuali esami ematochimici recenti.
- Si consiglia abbigliamento comodo e rimuovere tutti gli oggetti metallici (anelli, collane, braccialetti...)

E' POSSIBILE SCEGLIERE TRA TUTTE LE SEGUENTI PREPARAZIONI:

Ricordando IN CASI PARTICOLARI le seguenti indicazioni:

- In caso di gravi comorbidità (scompenso cardiaco, insufficienza renale grave, cirrosi epatica con ascite) è necessario concordare con il proprio medico la preparazione intestinale più adeguata. In questi casi comunque la preparazione da preferire è quella con SELG ESSE (linee guida ESGE 2019)
- Nei pazienti affetti da fenilchetonuria e favismo con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi PLENUVU è controindicato.

 Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Fatebenefratelli Sacco	INFORMATIVA DI UNITA' OPERATIVA UOC GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA	IDI_GAS_01 Rev. 00 del 23.02.2022 Pag. 2 / 2
	INDICAZIONI PER LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA	

PREPARAZIONE INTESTINALE con PLENVU -1 litro

- Fase 1: Dose 1 di PLENVU, sciolta in mezzo litro di acqua, nell'arco di 30 minuti, LENTAMENTE (un bicchiere ogni 10 minuti). Quindi bere ALMENO un altro mezzo litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.
- Fase 2: bere la Dose 2 di PLENVU (Bustina A + Bustina B), sciolta in mezzo litro di acqua, nell'arco di 30 minuti, LENTAMENTE (un bicchiere ogni 10 minuti). Quindi bere ALMENO un altro mezzo litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. **NOTA BENE: NON INVERTIRE la sequenza delle dosi.**

PREPARAZIONE INTESTINALE con CLENSIA - 2 litri

- Fase 1: Versare il contenuto di 2 bustine A e di 2 bustine B in 1 litro di liquido e mescolare finché non siano completamente disciolte. Assumere la preparazione in circa 80'-100 minuti (un bicchiere ogni 15 minuti circa). A seguire assumere ½ litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisana).
- Fase 2: Ripetere la stessa procedura

PREPARAZIONE INTESTINALE con SELG ESSE - 4 litri

- Fase 1: sciogliere 2 buste da 70 g l'una in 2 litri d'acqua da bere in circa 2 ore (un bicchiere ogni 15 minuti circa).
- Fase 2: ripetere la stessa procedura.

PREPARAZIONE INTESTINALE con CITRAFLEET- 2 litri

- Fase 1: versare 1 busta in un bicchiere di acqua da bere interamente appena è completamente disciolta. Dopo tale procedura assumere 2 litri di acqua o liquidi chiari in circa 2 ore
- Fase 2 ripetere la stessa procedura con la seconda bustina.

PER I PAZIENTI CON STITICHEZZA CRONICA è utile nei tre giorni precedenti la preparazione, prendere SPISTIGOL, 1 bustina la sera in abbondante acqua, prima di coricarsi

AL TERMINE DELLA PREPARAZIONE LA PULIZIA NON SEMBRA OTTIMALE?

Al termine della preparazione le feci residue devono essere liquide e chiare (trasparenti o color camomilla); in caso di persistenza di feci più scure è utile praticare 1 clistere da 250 cc prima di recarsi alla sede d'esame, oppure un Clisma LAX o un Clisma FLEET.