

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 50 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO, DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI.

- 1. Qual è la funzione principale degli alveoli polmonari?**
 - a) Riscaldare l'aria inspirata
 - b) Permettere lo scambio gassoso tra aria e sangue
 - c) Produrre muco per intrappolare i patogeni

- 2. Secondo il D.M. 739/94, l'infermiere è:**
 - a) L'operatore sanitario responsabile dell'assistenza infermieristica
 - b) Un collaboratore del medico privo di autonomia decisionale
 - c) Il responsabile della diagnosi clinica e della prescrizione terapeutica

- 3. Durante la somministrazione di un emocomponente, il paziente manifesta brivido scuotente, rialzo febbrile e dispnea. Qual è l'intervento infermieristico da attuare con priorità immediata?**
 - a) Ridurre la velocità di infusione e rivalutare dopo 10 minuti
 - b) Somministrare un antipiretico e proseguire la trasfusione se la temperatura si riduce
 - c) Sospendere la trasfusione, mantenere pervietà venosa con fisiologica e attivare l'iter di gestione della reazione

- 4. In un paziente con ipertensione arteriosa, quale indicazione dietetica pratica è coerente con gli obiettivi di controllo pressorio?**
 - a) Ridurre l'introito di sodio e limitare alimenti ad alta densità salina (es. conservati/salumi)
 - b) Incrementare l'introito di sodio per ridurre il rischio di iponatremia
 - c) Privilegiare bevande zuccherate per garantire apporto energetico stabile

- 5. Cosa si intende per "emivita" di un farmaco?**
 - a) Il tempo necessario perché la concentrazione plasmatica si riduca del 50%
 - b) Il tempo necessario perché il farmaco inizi a fare effetto
 - c) La dose massima somministrabile in 24 ore

- 6. La scala di Barthel viene utilizzata per valutare:**
 - a) Il rischio di lesioni da pressione
 - b) Il livello di autonomia nelle attività della vita quotidiana (ADL)
 - c) L'intensità del dolore nel paziente pediatrico

- 7. La vaccinazione antinfluenzale è un esempio di:**
 - a) Prevenzione terziaria
 - b) Prevenzione secondaria
 - c) Prevenzione primaria

- 8. Qual è la posizione corretta del capo durante la deglutizione in un paziente disfagico ai liquidi (se non diversamente indicato)?**
 - a) Capo iperesteso all'indietro
 - b) Capo flesso in avanti (mento verso lo sterno)
 - c) Capo ruotato verso il lato sano

- 9. Un paziente vigile e collaborante presenta glicemia capillare di 55 mg/dL. Quale intervento è indicato nella gestione immediata dell'ipoglicemia?**
 - a) Somministrare insulina rapida per correggere l'oscillazione glicemica
 - b) Limitare l'introduzione di liquidi per prevenire nausea
 - c) Somministrare carboidrati a rapido assorbimento (circa 15 g) e rivalutare

- 10. Per il gonfiaggio del palloncino di ancoraggio di un catetere di Foley si deve utilizzare:**

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 50 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO, DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI.

- a) Soluzione fisiologica sterile o acqua bidistillata
- b) Aria
- c) Soluzione antisettica

11. Qual è la complicanza locale più comune legata a un accesso venoso periferico (CVP)?

- a) Embolia gassosa
- b) Flebite
- c) Sepsi sistemica

12. Quale tra i seguenti interventi è prioritario per la prevenzione delle lesioni da pressione?

- a) Massaggiare energicamente le prominente ossee
- b) Garantire la mobilizzazione e il cambio posturale frequente
- c) Applicare polveri assorbenti sulla cute

13. Una lesione da pressione che presenta perdita a spessore parziale del derma, come un'abrasione o una bolla sierosa, è classificata come:

- a) Stadio I
- b) Stadio III
- c) Stadio II

14. La scala VAS (Visual Analogue Scale) è uno strumento per la rilevazione del dolore di tipo:

- a) Soggettivo (autovalutazione)
- b) Oggettivo
- c) Multidimensionale comportamentale

15. Nel monitoraggio di un paziente in terapia con oppioidi, quale evento avverso rappresenta un rischio clinico tipico da sorvegliare?

- a) Diarrea profusa
- b) Depressione respiratoria
- c) Ipertermia maligna

16. In un adulto a riposo, una frequenza cardiaca di 110 battiti al minuto è definita:

- a) Bradicardia
- b) Normocardia
- c) Tachicardia

17. Qual è la prima fase del processo di assistenza infermieristica?

- a) Diagnosi infermieristica
- b) Pianificazione degli interventi
- c) Accertamento (Assessment)

18. Qual è la misura più efficace per prevenire le Infezioni Correlate all'Assistenza (ICA)?

- a) L'uso sistematico di guanti sterili per ogni attività
- b) L'igiene delle mani
- c) La somministrazione preventiva di antibiotici a tutti i degenti

19. Nelle Case di Comunità (L.R. 22/2021), l'Infermiere di Famiglia e Comunità opera principalmente per:

- a) Gestire la cronicità e la fragilità sul territorio e a domicilio
- b) Svolgere solo attività di segreteria per i Medici di Medicina Generale

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 50 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO, DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI.

c) Effettuare interventi chirurgici ambulatoriali

20. Per sollevare un carico pesante da terra senza farsi male, l'infermiere deve:

- a) Piegare la schiena mantenendo le gambe dritte
- b) Ruotare il busto durante il sollevamento
- c) Flettere le ginocchia e mantenere la schiena dritta

21. Ai sensi del GDPR, i dati relativi alla salute sono considerati:

- a) Dati comuni
- b) Dati particolari (ex dati sensibili)
- c) Dati pubblici

22. Con il termine stranguria si intende:

- a) un'emissione intermittente e dolorosa di feci
- b) la presenza di sangue nelle urine
- c) un'emissione intermittente e dolorosa di urina

23. Quale delle seguenti attività è attribuibile all'OSS in supporto all'infermiere?

- a) Rilevazione dei parametri vitali e aiuto nell'igiene del paziente
- b) Somministrazione di farmaci per via endovenosa
- c) Formulazione della diagnosi infermieristica

24. Nella fase pre-operatoria immediata, l'infermiere deve verificare che il paziente:

- a) Abbia rimosso protesi dentarie mobili, monili e smalto per unghie
- b) Abbia assunto un pasto abbondante per sostenere l'intervento
- c) Abbia sospeso l'assunzione di acqua da almeno 24 ore

25. Un medico prescrive 500 mg di un antibiotico in sospensione. Il flacone riporta una concentrazione di 250 mg/5 ml. Quanti ml somministrerai?

- a) 5 ml
- b) 10 ml
- c) 20 ml

26. Quante compresse devono essere somministrate se vengono prescritti 4 grammi di antibiotico e si hanno a disposizione compresse da 2 grammi?

- a) Una compressa + tre quarti di compressa
- b) Una compressa + mezza compressa
- c) Due compresse

27. Durante una manovra di RCP (Rianimazione Cardio-Polmonare) su un adulto, il rapporto compressioni:ventilazioni deve essere:

- a) 30:2
- b) 15:2
- c) 30:5

28. Per verificare il corretto posizionamento di un Sondino Naso-Gastrico (SNG) prima della prima alimentazione, il metodo "gold standard" è:

- a) L'insufflazione di aria e l'auscultazione del "gurgite" (test dell'aria)
- b) Il controllo radiologico (RX addome/torace)

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 50 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO, DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI.

c) L'aspirazione di contenuto gastrico e controllo del pH con cartina tornasole

29. Il prelievo per Emogasanalisi (EGA) arteriosa serve principalmente a valutare:

- a) La funzionalità epatica e il colesterolo
- b) La concentrazione di emoglobina glicata
- c) L'equilibrio acido-base e gli scambi gassosi (O₂ e CO₂)

30. Qual è l'indicazione attuale per la preparazione del campo operatorio (tricotomia)?

- a) Deve essere eseguita sempre con il rasoio a lama la sera prima
- b) Deve essere eseguita solo se necessario, il più vicino possibile all'intervento, preferibilmente con rasoio elettrico (clipper)
- c) Deve essere eseguita con crema depilatoria 48 ore prima

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 50 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO, DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI.

1. **Qual è l'organo principale deputato alla filtrazione del sangue e alla formazione dell'urina?**
 - a) La milza
 - b) Il rene
 - c) Il fegato

2. **Quale riferimento normativo definisce il "Regolamento concernente l'individuazione della figura e del relativo profilo professionale dell'infermiere"?**
 - a) Decreto del ministero della sanità 14 settembre 1994, N° 739
 - b) Legge 26 febbraio 1999, n. 42
 - c) Decreto del ministero della sanità 14 settembre 1994, n° 740

3. **Qual è il primo controllo da effettuare obbligatoriamente al letto del paziente prima di iniziare una trasfusione?**
 - a) Verifica dell'identità del paziente e della corrispondenza dei dati sulla sacca
 - b) Controllo della temperatura corporea del paziente
 - c) Verifica della scadenza del set di infusione

4. **Quale dieta è indicata per un paziente affetto da diverticolite in fase acuta?**
 - a) Dieta ricca di scorie e fibre
 - b) Dieta iperlipidica
 - c) Dieta liquida o a basso residuo (priva di scorie)

5. **La via di somministrazione "sublinguale" permette al farmaco di:**
 - a) Passare direttamente nel circolo sistemico evitando il primo passaggio epatico
 - b) Essere assorbito lentamente dallo stomaco
 - c) Agire esclusivamente a livello locale nel cavo orale

6. **Quale tra le seguenti scale viene utilizzata per valutare il rischio di caduta del paziente?**
 - a) Scala di Braden
 - b) Scala di Glasgow (GCS)
 - c) Scala di Conley

7. **Lo screening oncologico (es. ricerca del sangue occulto nelle feci) è un intervento di:**
 - a) Prevenzione primaria
 - b) Prevenzione secondaria
 - c) Prevenzione terziaria

8. **Quale tra questi è un segno tipico di "aspirazione silente" o difficoltà deglutitoria durante il pasto?**
 - a) Tosse persistente e comparsa di voce gorgogliante
 - b) Aumento della diuresi
 - c) Arrossamento cutaneo agli arti inferiori

9. **Le principali cause del piede diabetico sono:**
 - a) aumento dell'apporto ematico distrettuale e riduzione della glicemia
 - b) ipersensibilità distale e aumento dell'apporto ematico distrettuale
 - c) riduzione dell'apporto ematico e neuropatia diabetica

10. **Per prevenire le infezioni delle vie urinarie, la sacca di raccolta delle urine deve essere posizionata:**
 - a) Sempre sopra il livello della vescica
 - b) Sempre sotto il livello della vescica

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 50 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO, DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI.

c) All'altezza della spalla del paziente

11. Qual è il principale segno precoce di un'infiltrazione (stravaso) di farmaci non vescicanti da un accesso venoso periferico?

- a) Dolore e gonfiore locale (edema)
- b) Eritema e formazione di bolle intorno al sito di inserzione
- c) Necrosi tissutale evidente entro poche ore

12. In un paziente a rischio di lesioni da pressione, l'uso di presidi antidecubito (es. materasso ad aria):

- a) Sostituisce completamente la necessità di mobilizzazione manuale
- b) Integra ma non sostituisce la mobilizzazione e i cambi posturali
- c) È controindicato se il paziente è anziano

13. Qual è lo scopo principale del "debridement" (sbrigliamento) di una lesione da pressione?

- a) Coprire la lesione con materiale impermeabile
- b) Aumentare la produzione di essudato
- c) Rimuovere il tessuto necrotico o fibrinoso per favorire la guarigione

14. La scala FLACC viene utilizzata per valutare il dolore in:

- a) Pazienti adulti coscienti
- b) Bambini piccoli
- c) Pazienti con dolore cronico oncologico

15. Qual è l'azione corretta se un paziente rifiuta un farmaco?

- a) Costringere il paziente ad assumerlo per il suo bene
- b) Indagare le cause del rifiuto, informare il paziente sui rischi e avvisare il medico
- c) Nascondere il farmaco nel cibo senza dire nulla al paziente

16. Un valore di saturazione di ossigeno (SpO2) pari all'85% in aria ambiente indica:

- a) Uno stato di ipossia grave
- b) Un valore normale per un adulto sano
- c) Una lieve tachipnea senza rischi

17. In cosa consiste l'accertamento iniziale indispensabile per l'avvio del processo di assistenza infermieristica:

- a) valutazione dei dati esclusivamente riferiti dalla persona
- b) valutazione dei dati rilevabili esclusivamente dalla cartella clinica
- c) raccolta e integrazione dei dati soggettivi e oggettivi e reperibili da altre fonti

18. L'uso dei guanti monouso durante l'assistenza:

- a) Non sostituisce mai l'igiene delle mani
- b) Rende superfluo il lavaggio delle mani
- c) Deve essere effettuato indossando due paia di guanti per ogni paziente

19. Nelle Case di Comunità della Regione Lombardia, il "Punto Unico di Accesso" (PUA) serve a:

- a) Prenotare solo visite estetiche
- b) Accogliere e orientare il cittadino verso i servizi socio-sanitari appropriati
- c) Fornire esclusivamente farmaci di fascia C

20. L'ausilio meccanico (sollevatore) deve essere utilizzato per la movimentazione di un paziente:

- a) Solo se il paziente lo richiede espressamente
- b) Solo se il personale infermieristico è in numero superiore a tre

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 50 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO, DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI.

c) Totalmente non autosufficiente o con peso elevato

21. Se un parente chiede telefonicamente informazioni cliniche su un paziente ricoverato, l'infermiere deve:

- a) Fornire tutte le informazioni per cortesia
- b) Non fornire informazioni telefoniche se non ha la certezza dell'identità e del consenso del paziente
- c) Riagganciare immediatamente senza rispondere

22. Il termine "ematemesi" indica:

- a) Il vomito di sangue proveniente dall'apparato digerente
- b) L'emissione di sangue con le urine
- c) La perdita di sangue dal naso

23. L'operatore Socio Sanitario (OSS) può effettuare autonomamente:

- a) La medicazione di una ferita chirurgica con drenaggio
- b) L'igiene parziale o totale e il rifacimento del letto del paziente
- c) L'aspirazione tracheale in un paziente critico

24. Qual è l'obiettivo principale della somministrazione della profilassi antibiotica pre-operatoria?

- a) Curare un'infezione già presente
- b) Sostituire la sterilizzazione dello strumentario
- c) Prevenire le infezioni del sito chirurgico (SSI)

25. Un flacone di Eparina contiene 25.000 UI in 5 ml. Se devi somministrare 5.000 UI, quanti ml aspirerai?

- a) 0,5 ml
- b) 2 ml
- c) 1 ml

26. Una prescrizione indica di somministrare 1 grammo di Paracetamolo. Hai a disposizione compresse da 500 mg.

Quante compresse somministri?

- a) 1 compressa
- b) 2 compresse
- c) 0,5 compresse

27. In caso di ostruzione totale delle vie aeree da corpo estraneo in un adulto cosciente, la prima manovra da compiere è:

- a) Eseguire 5 colpi interscapolari seguiti da 5 compressioni addominali (Manovra di Heimlich)
- b) Iniziare immediatamente il massaggio cardiaco
- c) Somministrare ossigeno ad alti flussi

28. Per l'esecuzione di un'emocoltura, quale delle seguenti affermazioni è corretta?

- a) Si deve prelevare il campione sempre dopo aver somministrato la prima dose di antibiotico
- b) Il sangue va conservato in frigorifero per 24 ore prima dell'invio in laboratorio
- c) È necessario eseguire la disinfezione accurata della cute con clorexidina o iodopovidone prima del prelievo

29. La complicanza più grave durante l'inserimento di un sondino naso-gastrico è:

- a) L'inserimento accidentale nelle vie aeree (trachea/bronchi)
- b) L'arrossamento della narice
- c) La sensazione di nausea del paziente

30. La pressione differenziale (o pressione d'impulso) è data da:

- a) La somma tra pressione sistolica e diastolica

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 50 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO, DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI.

- b) La differenza tra pressione sistolica e pressione diastolica
- c) Il valore della sola pressione sistolica diviso due

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 50 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO, DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI.

1. **Qual è la valvola cardiaca che separa l'atrio sinistro dal ventricolo sinistro?**
 - a) Valvola tricuspide
 - b) Valvola mitrale (o bicuspide)
 - c) Valvola polmonare

2. **La responsabilità dell'infermiere nell'impiego di personale di supporto (OSS) consiste nel:**
 - a) Delegare la responsabilità ultima dell'assistenza
 - b) Non ha alcuna responsabilità sulle attività svolte da altri
 - c) Supervisionare e verificare l'operato in base alle competenze attribuite

3. **Qual è il gruppo sanguigno definito "donatore universale" per i globuli rossi?**
 - a) Gruppo 0 Rh negativo
 - b) Gruppo AB Rh positivo
 - c) Gruppo A Rh negativo

4. **Quale tra le patologie di seguito elencate è sensibile al regime alimentare del paziente:**
 - a) Scarlattina
 - b) Cirrosi epatica
 - c) Parotite

5. **Cosa indica il termine "biodisponibilità" di un farmaco?**
 - a) La velocità con cui il farmaco viene eliminato dal rene
 - b) La frazione di farmaco somministrato che raggiunge la circolazione sistemica
 - c) Il numero di effetti collaterali segnalati

6. **Quale scala di valutazione è indicata per accertare il livello di coscienza?**
 - a) scala di CONLEY
 - b) scala di BRADEN
 - c) scala di GLASGOW

7. **Gli interventi di riabilitazione dopo un ictus cerebrale rientrano nella:**
 - a) Prevenzione terziaria
 - b) Prevenzione primaria
 - c) Prevenzione secondaria

8. **Qual è la consistenza dei liquidi più sicura per un paziente con disfagia grave ai liquidi chiari?**
 - a) Liquidi a consistenza "scioppo" o "crema/budino" (utilizzando addensanti)
 - b) Acqua gassata ghiacciata
 - c) Brodo caldo con pastina piccola

9. **L'ipoglicemia è generalmente definita da valori di glicemia inferiori a:**
 - a) 100 mg/dl
 - b) 70 mg/dl
 - c) 120 mg/dl

10. **Qual è la tecnica corretta per il prelievo di un campione di urina per urinocoltura in un paziente con catetere a dimora?**
 - a) Prelevare le urine direttamente dalla sacca di raccolta
 - b) Scollegare il catetere dalla sacca e raccogliere l'urina in un contenitore
 - c) Disinfettare e prelevare con siringa dall'apposito "port" di prelievo del circuito

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 50 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO, DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI.

11. Cosa indica l'acronimo PICC?

- a) Catetere venoso centrale a inserimento periferico
- b) Pompa per infusione a controllo continuo
- c) Prelievo infermieristico capillare centrale

12. Quale zona è più a rischio di lesione da pressione nel paziente in posizione supina?

- a) Ossa iliache
- b) Talloni e osso sacro
- c) Padiglione auricolare

13. Secondo la classificazione NPUAP/EPUAP una lesione da pressione che si presenta come una perdita parziale di spessore del derma o come flittene è classificata come lesione di:

- a) stadio III
- b) stadio IV
- c) stadio II

14. Nel paziente con alterazione cognitiva quali parametri possono essere analizzati per valutare la presenza di dolore:

- a) espressione facciale, vocalizzi, movimenti del corpo e tensione muscolare
- b) origine del dolore, tempo di protrombina, fisiopatologia e GCS
- c) tensione muscolare, tempo di protrombina, glicemia

15. In una situazione di shock anafilattico, quale farmaco rappresenta la terapia di prima linea che l'infermiere deve essere pronto a somministrare su indicazione medica urgente?

- a) Adrenalina (epinefrina).
- b) Insulina
- c) Diuretico (es. Furosemide)

16. Un punteggio di Glasgow Come Scale pari a 15 indica un paziente:

- a) in coma profondo
- b) deceduto
- c) cosciente

17. Nella tassonomia NANDA-I, che cos'è una "Diagnosi Infermieristica"?

- a) L'identificazione di una patologia medica
- b) Un giudizio clinico sulle risposte della persona a problemi di salute o processi vitali
- c) Una prescrizione di esami diagnostici

18. L'uso dei guanti:

- a) riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani
- b) non riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani
- c) riduce la necessità dell'antisepsi delle mani

19. La "Centrale Operativa Territoriale" (COT) prevista dal DM 77 e recepita in Lombardia ha il compito di:

- a) Coordinare i servizi del territorio con l'ospedale e la rete di assistenza
- b) Effettuare interventi di primo soccorso stradale
- c) Gestire esclusivamente il personale delle farmacie

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 50 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO, DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI.

20. La posizione di "Trendelenburg" prevede:

- a) Il paziente seduto a 90 gradi
- b) Il paziente disteso sul fianco sinistro
- c) Il paziente supino con il piano del letto inclinato in modo che la testa sia più bassa dei piedi

21. Il "Consenso Informato" al trattamento dei dati e alle cure deve essere:

- a) Libero, informato e specifico
- b) Solo verbale
- c) Richiesto solo se il paziente ha più di 80 anni

22. Il termine "nicturia" indica:

- a) La necessità di alzarsi ripetutamente durante la notte per urinare
- b) L'assenza di minzione nelle 24 ore
- c) Il dolore durante la minzione

23. Quale di queste attività è di competenza dell'OSS sotto indicazione infermieristica?

- a) Posizionamento di un sondino naso-gastrico
- b) Aiuto nell'assunzione dei pasti a pazienti non a rischio di aspirazione
- c) Valutazione del piano di assistenza infermieristica

24. Per "fase post-operatoria immediata" si intende il periodo in cui il paziente:

- a) Viene ricoverato prima dell'intervento
- b) Ritorna al proprio domicilio dopo 15 giorni
- c) Viene trasferito dalla sala operatoria alla sala risveglio (Recovery Room) o reparto

25. Il medico prescrive 0,25 mg di un farmaco. Hai a disposizione compresse da 1 grammo. Quante compresse somministri?

- a) 1 compressa
- b) un quarto di compressa
- c) mezza compressa

26. Si hanno a disposizione compresse da 150 mg l'una. In caso di prescrizione medica pari a 300 mg, quante compresse devono essere somministrate?

- a) 2
- b) 3
- c) 1,5

27. In un paziente in arresto cardiaco con ritmo "defibrillabile" (es. Fibrillazione Ventricolare), l'operatore deve:

- a) Somministrare immediatamente adrenalina prima della scarica
- b) Sospendere le manovre per 5 minuti dopo la scarica per valutare il ritmo
- c) Erogare lo shock appena il defibrillatore è carico e riprendere subito il massaggio

28. Durante l'inserimento del sondino naso-gastrico, se il paziente presenta tosse insistente e cianosi, l'infermiere deve:

- a) Rimuovere immediatamente il sondino poiché potrebbe essere in trachea
- b) Continuare a spingere il sondino velocemente
- c) Somministrare acqua per favorire la deglutizione

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 50 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO, DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI.

29. Qual è l'obiettivo principale della posizione laterale di sicurezza (PLS) in un paziente incosciente ma con respiro e polso presenti?

- a) Facilitare la ripresa di coscienza del paziente
- b) Prevenire l'ostruzione delle vie aeree da parte della lingua o l'inalazione (aspirazione) di vomito
- c) Controllare le emorragie esterne visibili

30. La raccolta dell'espettorato per esame colturale può essere eseguita:

- a) solo la mattina a digiuno
- b) preferibilmente dopo che il paziente abbia mantenuto per lungo tempo la posizione supina
- c) in qualsiasi momento della giornata se il paziente ha tosse produttiva

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 50 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO, DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI.

1. **Qual è il nome della membrana che riveste esternamente il cuore:**
 - a) pericardio
 - b) miocardio
 - c) endocardio

2. **Secondo il comma 3 dell'articolo 1 del Decreto 14 settembre 1994, n. 739 "Regolamento concernente l'individuazione della figura e del relativo profilo professionale dell'infermiere", è previsto che l'infermiere:**
 - a) Garantisca la corretta applicazione delle prescrizioni diagnostico-terapeutiche
 - b) Garantisca la corretta esecuzione degli ordini del medico
 - c) Garantisca esclusivamente la corretta applicazione delle prescrizioni farmacologiche

3. **Qual è la complicanza immunologica acuta più grave da incompatibilità ABO durante una trasfusione?**
 - a) Sovraccarico circolatorio
 - b) Orticaria lieve
 - c) Reazione emolitica acuta

4. **Quale tipo di dieta è indicata per un paziente con celiachia?**
 - a) Dieta ipocalorica
 - b) Dieta priva di glutine
 - c) Dieta iperproteica

5. **Cosa si intende per "farmaco generico" (o equivalente)?**
 - a) Un farmaco con lo stesso principio attivo, forma farmaceutica e dosaggio di un farmaco "di marca" non più coperto da brevetto
 - b) Un farmaco con efficacia inferiore rispetto all'originale
 - c) Un farmaco che agisce su tutti gli organi contemporaneamente

6. **La scala di Norton viene utilizzata per valutare:**
 - a) Il rischio di insorgenza di lesioni da pressione
 - b) Il grado di coscienza del paziente neurologico
 - c) Il rischio emorragico in corso di terapia anticoagulante

7. **L'utilizzo dei dispositivi di protezione individuale (DPI) per prevenire infortuni sul lavoro è un esempio di:**
 - a) Prevenzione secondaria
 - b) Prevenzione terziaria
 - c) Prevenzione primaria

8. **Qual è l'obiettivo principale della gestione infermieristica del paziente disfagico?**
 - a) Aumentare la velocità di assunzione del pasto
 - b) Prevenire l'aspirazione (polmonite ab ingestis) e garantire l'idratazione/nutrizione
 - c) Sostituire sempre l'alimentazione orale con quella parenterale

9. **Quali tra i seguenti sintomi sono tipici dell'iperglicemia grave (chetoacidosi)?**
 - a) Alito acetoneo o fruttato e poliuria
 - b) Bradicardia e ipertensione
 - c) Fame improvvisa e tremori

10. **Dopo la rimozione del catetere vescicale è necessario:**
 - a) somministrare sempre terapia antibiotica
 - b) chiedere al paziente di non urinare nelle 4 ore consecutive alla rimozione del catetere
 - c) controllare la quantità di urina della prima minzione

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 50 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO, DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI.

- 11. La flebite chimica da accesso venoso periferico è spesso causata da:**
- Utilizzo di guanti non sterili durante l'inserimento
 - Infusione di soluzioni o farmaci con pH estremi o alta osmolarità
 - Fissaggio troppo stretto del cerotto
- 12. Quale di queste è una superficie d'appoggio considerata "reattiva" per la prevenzione delle lesioni da pressione?**
- Il materasso standard ospedaliero in gommapiuma
 - La traversa cerata
 - Il materasso ad aria a pressione alternata
- 13. Secondo la classificazione NPUAP/EPUAP una lesione da pressione che si presenta come eritema persistente non sbiancabile alla digitopressione è classificata come lesione di:**
- stadio I
 - stadio III
 - stadio II
- 14. Quale scala di misurazione può essere utilizzata per il monitoraggio del dolore?**
- scala NRS (Numeric Rating Scale)
 - scala BRASS (Blylock Risk Assessment Screening)
 - scala GCS (Glasgow Coma Score)
- 15. Qual è l'azione corretta se l'infermiere riscontra un'incongruenza tra la prescrizione medica e il dosaggio del farmaco?**
- Somministrare comunque quanto scritto per non perdere tempo
 - Sospendere la somministrazione e chiedere chiarimenti al medico prescrittore
 - Decidere autonomamente il dosaggio corretto in base alla propria esperienza
- 16. La "pressione sistolica" corrisponde:**
- Al valore minimo della pressione arteriosa
 - Alla media matematica tra massima e minima
 - Al valore massimo raggiunto durante la contrazione dei ventricoli
- 17. Quale fra i seguenti dati, raccolti durante l'accertamento infermieristico, è un dato oggettivo?**
- Il valore della pressione arteriosa è 140/80 mmHg
 - Mi sento soffocare quando mi sdraio
 - Ho un forte mal di testa la sera
- 18. Le "Precauzioni Standard" devono essere applicate:**
- Solo ai pazienti con diagnosi certa di infezione
 - A tutti i pazienti, indipendentemente dalla presenza di un'infezione
 - Solo in sala operatoria
- 19. L'Infermiere di Famiglia e Comunità in Lombardia agisce all'interno di:**
- Solo nei reparti di terapia intensiva
 - Solo nei pronto soccorso
 - Case di Comunità e a livello domiciliare/territoriale
- 20. Durante il trasferimento letto-carrozzina, la carrozzina deve essere posizionata:**
- Dal lato più forte (sano) del paziente

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 50 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO, DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI.

- b) Dal lato più debole (affetto) del paziente
- c) Indifferentemente a destra o a sinistra

21. In base al GDPR (Regolamento generale sulla Protezione dei Dati UE 2016/679) cosa si intende per "categorie particolari di dati personali":

- a) nome e cognome della persona
- b) informazioni che riguardano l'origine etnica, opinioni politiche, orientamento sessuale
- c) nessuna delle risposte è corretta

22. Cosa significa il termine "dispnea"?

- a) Aumento della frequenza cardiaca
- b) Assenza di dolore
- c) Difficoltà o fatica respiratoria

23. Al personale di supporto è possibile:

- a) Delegare responsabilità previste dal Profilo professionale dell'infermiere
- b) Delegare la responsabilità della valutazione degli interventi infermieristici
- c) Attribuire compiti ad alta standardizzazione e bassa complessità

24. Le linee guida SIAARTI/ASA, in assenza di indicazione specifiche, indicano una durata del digiuno pre-operatorio standard per i solidi pari a:

- a) 6-8 ore
- b) 2 ore
- c) 24 ore

25. Devi somministrare 40 mg di Furosemide. Hai a disposizione fiale da 20 mg in 2 ml. Quanti ml aspirerai?

- a) 2 ml
- b) 4 ml
- c) 1 ml

26. Quante compresse devono essere somministrate se vengono prescritti 50 mg di magnesio e si hanno a disposizione compresse da 25 mg l'una?

- a) Mezza compressa
- b) Due compresse
- c) Una compressa

27. Qual è la sequenza corretta del BLS (Basic Life Support)?

- a) Valutazione sicurezza ambiente -> Valutazione stato di coscienza -> Chiamata soccorsi -> Valutazione respiro (GAS) -> RCP
- b) Iniziare il massaggio -> Chiamata soccorsi -> Valutazione coscienza
- c) Somministrazione ossigeno -> RCP -> Chiamata soccorsi

28. Per determinare la lunghezza del sondino naso-gastrico da inserire, si misura la distanza tra:

- a) Fronte, mento e ombelico
- b) Spalla, gomito e polso
- c) Punta del naso, lobo dell'orecchio e processo xifoideo dello sterno (metodo NEX)

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 50 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO, DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI.

29. Durante l'esecuzione di un clistere evacuativo, il paziente dovrebbe preferibilmente essere posizionato:

- a) Sul fianco sinistro con la gamba destra flessa (Posizione di Sims)
- b) In posizione prona
- c) In posizione seduta

30. Nell'esecuzione di una medicazione a piatto di una ferita chirurgica pulita, in quale direzione deve essere effettuata la detersione della lesione?

- a) Dalla zona esterna verso il centro della ferita per contenere i batteri.
- b) Dalla zona più pulita (centro della ferita) verso quella meno pulita (esterno).
- c) Esclusivamente dal basso verso l'alto, indipendentemente dallo stato della ferita.