



al civico 18 è uno spazio dedicato ai giovani e loro familiari per un aiuto nelle situazioni in cui il consumo di sostanze o alcol inizia ad essere vissuto come problematico, oppure già fuori controllo. Spesso tale consumo è associato a difficoltà comportamentali, emotive, fino ad arrivare a ben più gravi problematiche psicopatologiche: in tali situazioni il servizio fornisce un primo ascolto, ma anche una valutazione ed un eventuale trattamento.

al civico 18 vuole essere un punto di passaggio nel percorso di crescita in comunicazione con gli altri luoghi significativi della vita e della cura dei giovani.

Il Team specialistico multidisciplinare, all'interno del Servizio specializzato per la cura delle *addiction*, è formato e aggiornato su metodologie efficaci e innovative mirate ai problemi specifici della adolescenza.

Nel team vi operano: psicologi, psicoterapeuti, medici, educatori professionali assistenti sociali ed infermieri in integrazione con gli altri Servizi del Dipartimento Salute Mentale (UONPIA e CPS) e dell'ASST (Consultori Familiari).

Per informazioni e appuntamenti chiamare: 02 6363 4970



SPAZIO PER GIOVANI E FAMIGLIE

DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE E DIPENDENZE
UOC DIPENDENZE

UOS SER.D. Canzio

Via Canzio 18 Milano (20131)

Tel. 02/6363 4970

serd.canzio@asst-fbf-sacco.it



Giovani

Per ricevere informazioni su sostanze/alcol e loro effetti anche sul cervello e sul comportamento.

Per imparare modi più funzionali per calmarsi, sfogare la rabbia, esprimere e gestire le emozioni. Ma anche imparare a non perdere il controllo nelle situazioni critiche ed essere più efficaci nelle relazioni e migliorare le competenze cognitive. Uno spazio per parlare e condividere questi argomenti con personale qualificato.

Un modo per capire se il consumo di cannabis, di alcol, o di altre sostanze è diventato problematico, fuori controllo, a rischio.

E infine uno spazio dove, se necessario, è possibile avviare un percorso di cura specifico.

Le proposte offerte dal team **al civico 18**:

- ⇒ **Accoglienza, ascolto.**
- ⇒ **Valutazione multidimensionale e proposta di un piano di intervento individualizzato.**
- ⇒ **Incontri informativi sulle sostanze e sui loro effetti.**
- ⇒ **Gruppo di abilità "Skills Training DBT" per adolescenti e loro familiari.**
- ⇒ **Psicoterapia individuale DBT e secondo altri modelli.**
- ⇒ **Riabilitazione e potenziamento neurocognitivo con software dedicato.**



Genitori

Le occasioni di contatto con le sostanze stupefacenti sempre più frequenti e le possibili ripercussioni sui diversi piani (salute, scuola, legalità, etc.) rappresentano una particolare fonte di ansia per i genitori.

I comportamenti problematici dei figli possono risultare difficili da comprendere e da gestire. Spesso è difficile distinguere tra comportamenti tipici dell'adolescente o comportamenti problematici che meritano un'attenzione specifica. E' difficile trovare la giusta via di mezzo tra un esagerato allarmismo e una sottovalutazione che può non cogliere i bisogni del figlio.

Tenendo conto di tali difficoltà e per migliorare il percorso di crescita e/o di cura del figlio, ai genitori vengono offerti i seguenti servizi **al civico 18**:

- ⇒ **Consulenza ai genitori.**
- ⇒ **Incontri informativi sulle sostanze e loro effetti.**
- ⇒ **Consultazione e Terapia Familiare.**
- ⇒ **Gruppo multifamiliare su abilità DBT (Skills Training).**

Per informazioni e appuntamenti, tel. 02 6363 4970

Per consulenza diretta:

Dr.ssa Dariana Losasso, tel. 02 6363 4346

Dr.ssa Patrizia Trevisani, tel. 02 6363 4348