

Equipe medica

Dr. A.M. Granata
Dr. M. Rosso
Dr.ssa F. Marchesotti
Dr.ssa S. Ranzoni
Dr. A. Abdulgabov
Dr. D. Trerè
Dr. F.P. Costa

Ambulatorio di Urologia

Coord. Infirm. Dipartimento.:
O. Barbato

Inf. P. Lupoli
Inf. S. Biasini
Inf. M. Alessandri
OSS. A. Larotonda

Tel. 02.3904.3557
Mail:ambulatorio.urologia@asst-fbf-sacco.it
[t-fbf-sacco.it](mailto:ambulatorio.urologia@asst-fbf-sacco.it)

INFORMATIVA PER IL PAZIENTE

Esame di Uroflussometria

Che cos'è l'uroflussometria?

L'uroflussometria è un esame non invasivo che misura la velocità e la portata del flusso urinario durante la minzione. Consente di valutare la funzionalità del tratto urinario inferiore (vescica e uretra) e di individuare eventuali ostruzioni o alterazioni dello svuotamento vescicale.

Come prepararsi all'esame

Idratazione prima dell'esame — FONDAMENTALE

Prima di presentarsi all'ambulatorio è necessario **bere circa 500–1000 ml di acqua nell'ora precedente l'appuntamento** e presentarsi con **stimolo valido, ma senza scoppiare!** (pensi che sta guardando un bel film, deve metterlo in pausa per andare a urinare). **Evitare di urinare nelle 2 ore precedenti l'esame.** Un volume urinario insufficiente può rendere l'esame non refertabile. Anche l'esame eseguito a vescica troppo piena potrebbe non essere attendibile.

N.B. Queste sono indicazioni generali, ogni persona ha una velocità riempimento vescicale diverso, che varia anche con lo stato di idratazione e la temperatura esterna. La cosa importante è lo stimolo del paziente, deve essere valido e solo il paziente può conoscerlo.

Terapia farmacologica

Continuare ad assumere regolarmente tutti i farmaci in corso. In particolare, se il medico ha prescritto l'esame per valutare l'effetto di una terapia, assumerla come di consueto. Portare con sé l'elenco dei farmaci assunti.

Come si svolge l'esame

Al momento dell'esame, il paziente viene invitato a urinare normalmente in un apposito contenitore collegato a uno strumento di misurazione (uroflussimetro). È importante urinare nel modo più naturale possibile, senza forzare o trattenere. La procedura è indolore e dura pochi minuti.

Al termine della minzione viene eseguita una **misurazione ecografica del residuo post-minzionale** (quantità di urina rimasta in vescica dopo la minzione), mediante ecografia sovrapubica non invasiva.

Referto e risultati

Il referto sarà consegnato o trasmesso secondo le modalità dell'ambulatorio. I risultati vanno sempre interpretati dal medico curante o dall'urologo nel contesto clinico complessivo del paziente.