



Comunicato stampa

Parte dall'Ospedale Sacco il Progetto SIRIO: un percorso unico di prevenzione oncologica e cardiovascolare per i pazienti con diabete mellito

Obiettivo di SIRIO è intercettare precocemente i bisogni dei cittadini, attraverso un percorso strutturato guidato dal medico, orientato alla valutazione del rischio e all'eventuale attivazione degli accertamenti appropriati

Milano, 23 febbraio 2026 — Parte dall'Ospedale Sacco il Progetto SIRIO, iniziativa sperimentale interna promossa dall'ASST Fatebenefratelli Sacco finalizzata a rafforzare la prevenzione oncologica nelle persone con diabete mellito.

I dati ufficiali ISTAT più recenti stimano che circa il 6% della popolazione italiana abbia una diagnosi di Diabete Mellito. Ciò corrisponde a circa 3,5 milioni di persone nel nostro Paese. Numerose evidenze scientifiche indicano che il diabete, in particolare di tipo 2, è associato a un incremento significativo, di circa il 20%, del rischio di sviluppare un carcinoma del colon-retto, fegato, pancreas e stomaco, oltre che a un più elevato rischio di neoplasia mammaria con dati che si aggirano intorno al 10%. Fattori come iperinsulinemia cronica, infiammazione sistemica e alterazioni metaboliche contribuiscono a questo quadro.

In questo contesto, SIRIO si propone di promuovere un **percorso di prevenzione mirata nella cronicità diabetica**, contribuendo ad **intercettare precocemente i bisogni di prevenzione dei cittadini**, attraverso un percorso strutturato e guidato dal medico, orientato alla stratificazione del rischio e all'eventuale attivazione di accertamenti appropriati secondo SSN, come ad esempio: ricerca del sangue occulto fecale per la prevenzione del carcinoma coloretale nei pazienti con età inferiore a 50 anni ed ecografia mammaria nelle donne affette da Diabete Mellito con età inferiore ai 40 anni. Il progetto nasce con un'impostazione volutamente semplice, verificabile e controllata, ed è attivo esclusivamente all'interno dell'ASST Fatebenefratelli Sacco. Le scelte diagnostiche restano sempre sotto la responsabilità clinica dello specialista, nel rispetto dei criteri di appropriatezza.

La versione Alpha SIRIO è stata progettata a partire dalla semplicità d'uso, con una **web app** improntata all'anonimato dei dati e alla corretta gestione della governance clinica.

Il progetto si articola su tre livelli separati: nella prima fase l'utente affetto da Diabete Mellito preso in carico dal Servizio di Diabetologia dell'ASST Fatebenefratelli Sacco viene invitato ad accedere al sito e può compilare su base volontaria un **questionario completamente anonimo**, che raccoglie dati epidemiologici e clinici non identificativi su diabete, stile di vita, fattori di rischio e terapie. Il

secondo livello consente, su base esclusivamente volontaria, di generare una **comunicazione email verso il medico**, senza archiviazione dei dati di contatto sulla piattaforma. Il terzo livello, la fase conclusiva è interamente clinica: **il medico contatta il cittadino**, valuta la situazione e — se appropriato — **attiva il percorso di presa in carico e prevenzione all'interno del SSN**. La piattaforma non gestisce prescrizioni né referti.

Il database anonimo generato dal questionario rappresenta, inoltre, una base utile per **analisi osservazionali ed epidemiologiche su diabete, obesità, rischio oncologico e prevenzione**. In questo modo il progetto si inserisce in modo coerente nel quadro delle strategie europee orientate a prevenzione, diagnosi precoce ed equità di accesso agli screening, mantenendo però — nella Versione Alpha — un perimetro locale e stand-alone.

*“La nostra ASST è impegnata su più fronti nell’investire nelle tecnologie digitali e nella telemedicina, strumenti che rappresentano un valore strategico per la prevenzione e la gestione della cronicità”, spiega **Maria Grazia Colombo, Direttrice Generale dell’ASST Fatebenefratelli Sacco**. “Progetti come SIRIO ci permettono di intercettare precocemente i bisogni di salute dei cittadini, migliorare il dialogo con il medico e rafforzare l’aspetto relazionale e umano della cura, creando percorsi più personalizzati ed efficaci”.*

*“Abbiamo lavorato a lungo per mettere a punto la versione alpha di SIRIO e voglio ringraziare tutti i colleghi e i collaboratori che hanno contribuito affinché il progetto potesse partire attivamente. Crediamo che SIRIO rappresenterà uno strumento prezioso per i nostri pazienti, che ci aiuterà ad intervenire in maniera mirata, monitorare e comunicare con i pazienti in modo più efficace, sensibilizzandoli sulla prevenzione e supportandoci nel nostro lavoro quotidiano”, aggiunge la **Dott.ssa Gloria Goi, Direttore della SS Chirurgia della Parete Addominale dell’Ospedale Sacco e Direttore Scientifico del progetto**.*

Per ulteriori informazioni

Ufficio Stampa e Comunicazione dell’ASST Fatebenefratelli Sacco
Elisabetta Benini 339.1503482
comunicazione@asst-fbf-sacco.it elisabetta.benini@asst-fbf-sacco.it
