



Gentile signora,

La ringraziamo di aver scelto il nostro Ospedale per il percorso della Sua gravidanza. Di seguito, troverà un elenco di tutti gli accertamenti che le proponiamo di eseguire durante i prossimi mesi e che hanno lo scopo di garantire il suo benessere e quello del suo bambino, e di farle vivere l'attesa, il parto e l'inizio della vita da mamma con serenità e consapevolezza.

GRAVIDANZA: LA TAPPE DEL PERCORSO

ENTRO LA 12a SETTIMANA è previsto il **primo controllo ostetrico** ambulatoriale, durante il quale sarà raccolta la sua storia clinica, le verranno prescritti tutti gli esami necessari e gli accertamenti successivi, e saranno identificati eventuali "fattori di rischio" legati alla sua gravidanza. Dal momento della presa in carico, verrà inserita nel nostro Percorso Nascita e seguita per tutto il decorso della Sua gravidanza; al momento della visita, le verranno programmati direttamente i successivi controlli da effettuarsi presso il nostro punto nascita.

In caso di gravidanza fisiologica, le visite verranno ripetute ogni 4-6 settimane; per le gravidanze complicate, i controlli verranno programmati personalizzandoli sulla base dei fattori di rischio.

Questo controllo può essere prenotato:

- tramite numero verde 800.638638,
- di persona presso il nostro CUP (dal lunedì al venerdì ore 9.45 alle 15.30)
- tramite e-mail all'indirizzo: prenotagine.melloni@asst-fbf-sacco.it (*allegando l' impegnativa richiesta ed indicando la data di inizio dell' ultima mestruazione*) specificando che si tratta del PRIMO ACCESSO legato a questa gravidanza.

Per le donne seguite in altra Struttura che desiderano partorire presso il nostro Ospedale, attorno alla 36-38esima settimana dovranno prenotare una visita presso l' Ambulatorio Gravidanza a Termine - GAT), in cui avverrà la presa in carico ospedaliera, redigeremo la sua cartella clinica e prepareremo tutta la documentazione necessaria per il ricovero.

La prenotazione per questa visita avviene di persona presso il nostro CUP, o al numero verde 800.638638, oppure tramite email all' indirizzo: prenotagine.melloni@asst-fbf-sacco.it (allegando l' impegnativa richiesta ed indicando la data presunta del parto)

- **TRA 9 E 11 SETTIMANE**, se lo desidera, potrà eseguire il colloquio per il **Test Combinato** per lo screening delle anomalie cromosomiche, di cui le parleremo durante la prima visita; dopo l' effettuazione del test combinato nel nostro Ospedale, è possibile effettuare anche il test del DNA fetale in convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale. **Per prenotare il test combinato è possibile inviare una mail a:** prenotazionidiagnosi.melloni@asst-fbf-sacco.it (allegando alla mail le impegnative richieste, specificando inoltre: nome e cognome, luogo e data di nascita, residenza/domicilio, numero di telefono, ultima mestruazione/data presunta del parto, ecografia di datazione)

ENTRO LA 21a SETTIMANA è possibile prenotare il **corso di preparazione al parto**.

Le lezioni si terranno negli ultimi due mesi della sua gravidanza. Per prenotare è necessario inviare una e-mail all'indirizzo accompagnamentonascita.melloni@asst-fbf-sacco.it indicando il proprio nome e cognome, luogo e data di nascita, data presunta parto, numero di cellulare, impegnativa SSN con prescrizione "training prenatale" con codice esenzione M+settimana di gravidanza all'atto dell'iscrizione.

A 20-22 SETTIMANE si eseguirà l'**ecografia ostetrica del II trimestre** ("ecografia morfologica"); questo esame è molto importante per studiare la struttura di diversi organi e apparati fetali, quindi le raccomandiamo di avere cura di prenotarlo per tempo e alla corretta epoca di gravidanza. Può prenotarlo di persona presso il nostro CUP, o tramite numero verde 800.63863.

**PERCORSO GRAVIDANZA
PUNTO NASCITA MACEDONIO MELLONI**IDI_MM_OSTGIN_05
Rev. 04 del 27/01/2026
Pag. 2 di 3

A 30-32 SETTIMANE, se la gravidanza presenta fattori di rischio eseguirà l'*ecografia del III trimestre* ("ecografia di accrescimento") in cui verrà valutata la crescita del suo bambino, e verrà ristudiata la struttura di alcuni organi. Su indicazione medica, è possibile prenotarla di persona presso il nostro CUP, o tramite numero verde 800.63863.

DALLA 35a SETTIMANA se è interessata, potrà effettuare la visita anestesiológica per la *parto-analgesia*.

IL SERVIZIO E' RISERVATO ESCLUSIVAMENTE ALLE PAZIENTI CHE DESIDERANO PARTORIRE PRESSO IL NOSTRO OSPEDALE. Per prenotare non è richiesta impegnativa. La visita anestesiológica, da prenotare con largo anticipo, verrà programmata dalla 32^a settimana di gestazione in poi, e sarà richiesto di portare con sé un elettrocardiogramma refertato da un cardiologo da effettuare nel terzo trimestre di gravidanza ed esami ematici (emocromo, PT, PTT, fibrinogeno) in corso di validità (da ripetere se sono passati più di 30 giorni).

Inoltre sarà necessario portare con sé tutta la documentazione medica inerente alle patologie presenti e passate, con particolare riguardo alle problematiche relative alla colonna vertebrale.

A 35-37 SETTIMANE eseguirà il *tampone vaginale e rettale* per la ricerca di Streptococco beta- emolitico (GBS) che fornirà delle informazioni importanti in vista del parto. Anche in questo caso, può prenotare di persona presso il nostro CUP o al numero verde 800.638638. L' esame è da eseguire tra 35-37 settimane gestazionali, considerando la validità di 5 settimane (35 giorni).

A 34-36 SETTIMANE, se è previsto che lei partorisca tramite taglio cesareo, sarà valutata per la *prenotazione Taglio Cesareo* per decidere la data dell' espletamento del parto cesareo e prenotare il ricovero. Per le pazienti seguite in altra Struttura che vogliono partorire presso il nostro Ospedale, dovrebbero prenotare una visita presso l'ambulatorio di Gravidanza a Termine (GAT).

La prenotazione per questa visita avviene di persona presso il nostro CUP, o al numero verde 800.638638, oppure tramite email all' indirizzo: prenotagine.melloni@asst-fbf-sacco.it (*allegando l' impegnativa richiesta ed indicando la data presunta del parto*)

- Se lei ha già partorito tramite taglio cesareo in precedenza, durante questa visita discuteremo e decideremo insieme della modalità del nuovo parto (parto vaginale dopo pregresso taglio cesareo definito dall' acronimo **TOLAC**, o , mediante taglio cesareo ripetuto). La prenotazione si effettuano di persona presso il nostro CUP.
- Nel caso l'indicazione ad espletare il parto tramite Taglio Cesareo sia la sola presentazione podalica, è possibile ricevere informazioni durante la visita GAT a 34-36 settimane in merito alla **manovra di rivolgimento fetale**. Nel caso sia interessata, provvederemo in tale sede a prenotare tutto il necessario.

A 36-38 SETTIMANE eseguiremo un *ultimo controllo ambulatoriale* (Ambulatorio Gravidanza a Termine - GAT), che prevede la compilazione della cartella clinica, che resterà a disposizione anche nel momento del ricovero per il parto. In questa occasione è fondamentale portare con se tutta la documentazione relativa alla gravidanza; verranno poi programmati i successivi controlli del benessere materno- fetale a termine.

La prenotazione per questa visita avviene di persona presso il nostro CUP, o al numero verde 800.638638, oppure tramite email all' indirizzo: prenotagine.melloni@asst-fbf-sacco.it (*allegando l' impegnativa richiesta ed indicando la data presunta del parto*). Alle pazienti seguite in gravidanza presso i Consultori ASST-FBF-Sacco.it, sono riservati appuntamenti ambulatoriali per il GAT, che possono essere prenotati direttamente dal Suo curante in occasione dell' ultima visita in Consultorio.

**PERCORSO GRAVIDANZA
PUNTO NASCITA MACEDONIO MELLONI**IDI_MM_OSTGIN_05
Rev. 04 del 27/01/2026
Pag. 3 di 3

A 40 E A 41 SETTIMANE, se non avrà ancora partorito, effettueremo dei controlli presso l'*Ambulatorio delle Gravidanze Oltre il Termine*, per monitorare il benessere del suo bambino. La prenotazione del primo monitoraggio a termine per il controllo del benessere materno fetale dovrà avvenire a mezzo e-mail. Si prega di inoltrare la mail con circa 7 giorni di anticipo rispetto alla data presunta del parto, al fine di garantire un'adeguata organizzazione del servizio. Il tempo stimato per la risposta è di circa 48-72 ore lavorative.

Le pazienti interessate sono invitate a inviare una richiesta all'indirizzo gravidanzaot.melloni@asst-fbf-sacco.it, allegando i seguenti dati anagrafici:

- Nome e Cognome
- Data di nascita
- Data presunta del parto
- Recapito telefonico
- Indirizzo di residenza
- Indirizzo di domicilio (qualora diverso dalla Residenza)
- **Allegato con l'impegnativa (di cui sotto le specifiche)**
- Di seguito l'impegnativa necessaria alla prenotazione:

- per gravidanze a decorso fisiologico: "cardiotocografia + visita ostetrica + ecografia ostetrica"; quesito diagnostico: "gravidanza oltre il termine"; esenzione: "M41";

- per gravidanze con fattori di rischio: "cardiotocografia + visita ostetrica + ecografia ostetrica + dopplerflussimetria ostetrica", quesito diagnostico: "gravidanza oltre il termine a rischio per", esenzione: "M50".

L'incontro si terrà presso gli ambulatori ostetrici del II piano, previa accettazione presso gli sportelli/casse del CUP. al piano terra. Il giorno del controllo verrà eseguito il monitoraggio cardiotocografico fetale, la visita ostetrica e l'ecografia per la valutazione quantitativa del liquido amniotico e, qualora ci fosse indicazione, la flussimetriadoppler.

Al termine della visita le verrà rilasciata l'impegnativa per il controllo successivo (a 41 settimane), che potrà essere prenotato direttamente al **Centro Unico di Prenotazione** scegliendo la lettera P sul totem dell'accettazione;

L' ambulatorio di gravidanza a termine è attivo il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9:00 alle 13:00

A 41+3 SETTIMANE, per le gravidanze fisiologiche, qualora il travaglio non fosse ancora iniziato, è previsto il ricovero per l'*induzione del travaglio*, di cui verranno date tutte le informazioni durante le visite precedenti.