

PER ACCEDERE AL TRATTAMENTO:

Il trattamento DBT è un trattamento specialistico offerto a persone con problemi di abuso o dipendenza da sostanze e disturbo borderline di personalità in carico al SERD. In quanto tale è gratuito.

Primo contatto: Marina Leoni Tel. 02 8578 2839 – 2831

marina.leoni@asst-fbf-sacco.it

Sede: SERD Via Canzio 18, Milano

PER INFORMAZIONI:

Doriana Losasso

Tel. 02 8578 2846 -2831

doriana.losasso@asst-fbf-sacco.it

TEAM:

- Doriana Losasso - Psicologa Psicoterapeuta - team leader, terapeuta individuale, conduttrice Skills Training
- Idelmina Crepaldi - Assistente Sociale - conduttrice gruppo per familiari
- Marina Leoni - Educatrice Professionale - conduttrice Skills Training
- Lucia Murgo - Medico e Terapeuta individuale
- Bruna Palonta - Assistente Sociale - conduttrice Skills Training
- Patrizia Trevisani - Psicologa Psicoterapeuta - terapeuta individuale, conduttrice Skills Training
- Gianmaria Zita - Psichiatra in collaborazione

Il team, costituitosi nel 2003, con formazione riconosciuta sulla DBT applicata all'abuso di sostanze, ha partecipato al training, ha partecipato al training ufficiale condotto da M. Linehan (Università di Washington), ideatrice del metodo e referente della ricerca d'efficacia internazionale. (faculty.washington.edu/linehan/) e K. Korslund. Il team è tra i centri clinici riconosciuti dalla SIDBT (www.SIDBT.it) e i terapeuti del team ne sono soci.

SERD

SERVIZI PER LE DIPENDENZE

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Fatebenefratelli Sacco

DBT- DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY

Terapia dialettico comportamentale

**PER IL DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITA'
ASSOCIATO ALL'ABUSO DI SOSTANZE**

DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE E DIPENDENZE - Direttore Prof. Claudio Mencacci

Unità Operativa Complessa DIPENDENZE - Direttore Dr Edoardo Cozzolino

Unità Operativa Semplice SERD Canzio - Responsabile Dr. Gianmaria Zita

Programma DBT - Team leader Dott.ssa Doriana Losasso

Via Canzio, n. 18 - MILANO (20131) Tel. 02/8578.2833

COS'È IL DISTURBO DI PERSONALITÀ BORDERLINE?

Il Disturbo di Personalità Borderline deve essere diagnosticato da un clinico (psichiatra, psicologo) secondo l'attuale sistema diagnostico (DSM 5) in base alla presenza di alcune problematiche comportamentali:

- impulsività in almeno due aree (uso di sostanze, guida spericolata, abbuffate, promiscuità sessuale);
- ricorrenti minacce o comportamenti autolesivi o parasuicidari;
- difficoltà nella gestione della rabbia;
- sentimenti di vuoto;
- immagine di sé instabile;
- relazioni interpersonali instabili o caotiche;
- sforzi disperati per evitare l'abbandono reale o immaginato;
- sospettosità o sintomi di distacco dalla realtà sotto stress.

LA DBT (DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY)

La DBT è un trattamento specialistico di comprovata efficacia, sviluppato dalla psicologa Marsha Linehan (Università di Washington, 1993) per la cura del Disturbo di Personalità Borderline.

Secondo questo modello alla base del disturbo vi è una difficoltà nel regolare e gestire le emozioni, da cui derivano l'instabilità comportamentale e i sintomi spesso associati, come depressione, ansia, disturbi alimentari, abuso di sostanze/alcol. Quest'ultimo viene visto come un tentativo disfunzionale di autoregolare un'emozione negativa, in quanto compromette ulteriormente la stessa instabilità emotiva e comportamentale, le relazioni, l'ambito lavorativo e la qualità della vita.

PERCHÉ LA DBT?

Curare solo un sintomo, per es. solo l'abuso di sostanze, senza curare il nucleo di fondo della vulnerabilità emotiva, aiuta a ristabilire un equilibrio temporaneo, che può tuttavia non reggere la prova di eventi critici successivi. Trattare prima l'uno poi l'altro disturbo significa spesso accumulare trattamenti ripetuti e insuccessi, assieme a frustrazione per il paziente e i familiari. La DBT applicata all'abuso di sostanze è il primo trattamento integrato che si rivolge a entrambi i disturbi. In linea con i risultati della ricerca scientifica, il nostro programma ha dimostrato una migliore tenuta della cura e una riduzione dei comportamenti impulsivi autolesivi e dell'uso di sostanze, per i pazienti che hanno seguito il programma DBT.

IL PROGRAMMA DBT

- Valutazione diagnostica e verifica dei criteri di indicazione diagnosi di Disturbo di Personalità Borderline e abuso di sostanze, con esclusione di disturbi psicotici;
- Colloqui di pre-trattamento (in numero variabile in funzione del raggiungimento degli accordi terapeutici);
- Psicoterapia individuale (settimanale);
- Gruppo di Skills Training (apprendimento delle abilità): Mindfulness, Regolazione emotionale, Tolleranza della sofferenza ed Efficacia Interpersonal; abilità per gestire il craving e prevenire le ricadute (settimanale);
- Consultazione telefonica con il proprio terapeuta;
- Coaching individuale sulle abilità;
- Interventi rivolti a familiari: Gruppo psicoeducativo, consultazione / terapia familiare;
- Dove richiesti, Trattamenti farmacologici, psicofarmacologici e/o riabilitativi in collaborazione con psichiatra e altri operatori del servizio.

PRINCIPALI OBIETTIVI DEL PROGRAMMA DBT

Il trattamento è finalizzato a raggiungere prima di tutto il controllo del comportamento attraverso l'acquisizione di specifiche abilità, nella direzione di promuovere una vita che meriti di essere vissuta.

1. Ridurre i comportamenti che minacciano la vita o la qualità della vita e aumentare comportamenti alternativi adattivi basati sulle abilità apprese.
2. Riuscire a sperimentare con pienezza le emozioni, anziché esserne sopraffatti.
3. Affrontare i problemi della vita ordinaria, senza catastrofizzarli o evitarli.
4. Sviluppare la propria dimensione spirituale.

DURATA DEL PROGRAMMA:

1 anno rinnovabile, previa valutazione